



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

## Первенство Уральского Федерального округа (юноши, девушки (до 16 лет) в помещении)

16-17 марта 2024 года

УСК ФГБОУ ВО «УралГУФК», город Челябинск, адрес улица Энгельса, 22.

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в возрастных группах:

юноши, девушки (до 16 лет) 2009-2010 г.р.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА	Стаценко Виктор Петрович	ССВК, г. Челябинск
Главный судья	Аллеборн Евгений Викторович	ССВК, г. Челябинск
Главный секретарь	Герасимова Алёна Геннадьевна	СС1К, г. Челябинск

### АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Щеренков Василий Викторович	<u>Челябинск</u>
Масев Евгений Робертович	<u>Екатеринбург</u>
Калуцкий Анатолий Владимирович	<u>Челябинск</u>

### СОСТАВ КОМАНД

Состав команды на Первенство Уральского федерального округа (юноши, девушки до 16 лет) – до 29 человек, из них спортсмены – 20 человек, тренеры и специалисты – 8, судьи – 1.

В командный зачёт принимается до 15 лучших результатов в каждой возрастной группе.

### РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net> до 13 марта 2024 в 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **15 марта с 12.00 до 16.00 часов** в УСК ФГБОУ ВО «УралГУФК» (аудитория 122.).

Все спортсмены, тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить актуальный на момент проведения соревнований сертификат. Данный сертификат необходимо прикрепить в разделе «Документы» в личном кабинете в Единой информационной системе Всероссийской федерации легкой атлетики (Lsport). **Принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2023 году (сертификаты 2022 года с 1 марта не действительны).**

**Обязательным условием допуска является наличие следующих документов:**

- техническая заявка (командный лист);
- документ, подтверждающий гражданство Российской Федерации (паспорт или свидетельство о рождении);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинская заявка;
- карточки участников (многоборья, эстафета);
- подтверждение оплаты заявочного взноса.

Медицинская заявка принимается только на бумажном носителе. Остальные документы принимаются в электронном виде, загруженными в аккаунт спортсмена в ЕИС ВФЛА (lsport.net).

**Оплата заявочного взноса принимается только в безналичном виде.**

В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **15.03.2024 г. с 15.00 до 18.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится вдоль окон манежа, при беге по кругу - в центре спортивного ядра, а также за виражами; разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.

**Сбор и регистрация участников**

Регистрация участников проходит за левым виражом.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

№ пп	Вид	Регистрация на месте сбора участников	
		начало	окончание
1	Бег	30	5
2	Бег с барьерами	30	5
3	Длина, тройной	35	25
4	Высота	35	25
5	Шест	65	55
6	Толкание ядра	35	25

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования в беге на 60 м, беге на 200 м, беге на 60 метров с барьерами поведятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал в беге на 60 м и барьерном беге на 60 метров состоит из 6 человек, 200 м из четырех человек. В остальных беговых видах проходят финальные забеги. В технических видах – финальные соревнования.

В случае равенстве результатов, округлённых до сотых долей секунды, в беговых дисциплинах, выход в следующий круг соревнований определяется с округлением результата до тысячных долей секунды. В случае равенства результатов, округлённых до тысячных долей секунды, выход в следующий этап соревнований определяется жеребьёвкой.

*Распределение дорожек в финалах на 200 м:*

Результат	№ дорожки
1-й и 2-й	По жеребьёвке 3-я или 4-я
3-й	2-я
4-й	1-я

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьёвке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

Состав на финальную стадию соревнований формируется по лучшему техническому результату. Спортсмены, не прошедшие в финальную часть соревнований, попадают в «Лист ожидания» возможных участников финала. При отказе одного из финалистов, его место в финале занимает спортсмен из «Листа ожидания».

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды			многоборье		
	высота	шест	другие	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	--	2 мин	3 мин	2 мин
последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин	2 мин	3 мин	2 мин

**Примечание:** В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Спортсмены, участвующие в эстафетном беге 4x400 м, обязаны иметь единую спортивную форму (верх).

В тройном прыжке планка отталкивания находится от места приземления на расстоянии:

- 8 и 10 метров у девушек до 16 лет;
- 9 и 11 метров у юношей до 16 лет.

В случае, если в прыжке в длину и/или толкании ядра заявится более 18 спортсменов, будут проводиться квалификационные соревнования.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Юноши (до 16 лет):** 150, далее по 5 см, 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.06; далее по 3 см

**Девушки (до 16 лет):** 130, далее по 5 см, 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; далее по 2 см

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Юноши (до 16 лет):** 250, 270, 290, 310, 330, 350, 360, 370, 380, 390, далее по 5 см.

**Девушки (до 16 лет):** 230, 250, 270, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, далее по 5 см

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды (ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения в комнате для награждения. Время сбора - за 10 мин. до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

## **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Соревнования обслуживаются бригадой скорой помощи.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

## **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено 15 марта 2024 в 18.00 часов.

В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

## **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Установлен заявочный взнос с каждого участника.

500 рублей – спортсмены Челябинской области,

700 рублей – спортсменов других субъектов РФ.

Спортсмены, входящие в состав команд Челябинской области освобождаются от уплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос расходуеться на организацию и проведение соревнований и уставную деятельность ФЛА ЧО.

Расходы по организации и проведению Соревнования, осуществляются за счет ФЛА ЧО.

Оказание услуг спортооружения на спортивной арене несёт ОКУ «Центр спортивной подготовки по легкой атлетике Челябинской области»

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**