

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской общественной организации
«Всероссийская федерация легкой атлетики»



Б.В. Гришин

(подпись)

«30» декабря 2021 г.

Регламент проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год

1. Введение

Регламент проведения всероссийских соревнований на 2022 год (далее – Регламент) создан на основании:

- Приказа о государственной аккредитации федерации от 18 октября 2019 года № 844;
- решения Президиума Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА) от 01.10.2021 г., Протокол № 22, от 17.12.2021 г., Протокол № 26;
- Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2022 год.

2. Цели и задачи

Всероссийские соревнования проводятся в целях:

- развития легкой атлетики в Российской Федерации;
- повышения уровня спортивного мастерства;
- формирования сборных команд Российской Федерации;
- оценки подготовки сборных команд основного, молодежного, юниорского и юношеского составов;
- выявления сильнейших спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации (далее – Команд субъектов РФ).

3. Права на проведение соревнований

Права на проведение соревнований принадлежат ВФЛА и Министерству спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение соревнований осуществляют органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации (далее – Субъект РФ), ВФЛА, региональные спортивные федерации по виду спорта «легкая атлетика», на территории которых проходят соревнования.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В спортивных соревнованиях (далее – Соревнования) участвуют сильнейшие спортсмены Субъектов РФ.

К Соревнованиям допускаются спортсмены спортивных Команд субъектов РФ.

Первые три Команды субъектов РФ суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую Команду субъекта РФ в высшей лиге, от других Субъектов РФ может быть заявлена только одна команда. Вторые Команды субъектов РФ при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют (пункт 3 приложения 4).

К участию в спортивных соревнованиях допускаются мужчины, женщины; юниоры, юниорки; юноши, девушки (пункты 4, 5 и 6 приложения № 4).

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

К Соревнованиям допускаются спортсмены Команд субъектов РФ, в состав которых в том числе включаются представители организаций, осуществляющих подготовку спортсменов по военно-прикладным и иным видам спорта.

5. Заявки на участие

Заявка на участие в Соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти Субъекта РФ в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, и иные необходимые документы, как и заявка, представляются в комиссию по допуску участников в 2 экземплярах в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинская заявка;
- зачетная книжка спортсмена;
- специальные медицинские карты для участников соревнований по ходьбе и марафонскому бегу;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- действующий сертификат РУСАДА, либо ADeL WADA (ADeL) или European Athletics (I Run Clean), загруженный в личный кабинет тренера или спортсмена в единой информационной системе (ЕИС) ВФЛА.

6. Финансирование соревнований

Финансирование Соревнований осуществляется в соответствии с нормативно-правовым актом Минспорта России, регламентирующим финансовое обеспечение спортивных мероприятий за счет средств федерального бюджета на 2022 год.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечивается за счет местных бюджетов, внебюджетных средств и других участвующих организаций. Сбор стартовых взносов осуществляется в соответствии с решением Президиума ВФЛА от 17.12.2021 г., Протокол № 26.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, провоз личного спортивного инвентаря) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

7. Обеспечение безопасности.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководитель органа исполнительной власти Субъекта РФ в области физической культуры и спорта (при условии, что он состоит в числе организаторов);
- руководитель спортсооружения;
- главный судья.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящий регламент о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

8. Страхование участников соревнований.

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Субъектов РФ.

КРАТКИЕ РЕГЛАМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

**Всероссийские соревнования в помещении
«Рождественские старты. Мемориал Э.С. Яламова»
06 – 08 января, г. Екатеринбург**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 6 января.

Комиссия по допуску участников работает 6 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 4 января 18.00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 6 января в 17:00.

Разминка участников 6 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 07.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 500 м	женщины
бег 600 м	мужчины
бег 1000 м	мужчины, женщины
бег 2000 м	женщины
бег 3000 м (круг 200 м)	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины, женщины

Отъезд участников 8 января.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: 8 (961) 763-30-92.

**Всероссийские соревнования в помещении
«Кубок Москвы. Рождественский Кубок»
08 – 10 января, г. Москва**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 8 января.

Комиссия по допуску участников работает 8 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 6 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 8 января в 17:00.

Разминка участников 8 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 09.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 600 м	мужчины, женщины
бег 1000 м	мужчины, женщины
бег 2000 м	женщины
бег 3000 м (круг 200 м)	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок с шестом	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины
прыжок тройной	мужчины, женщины
толкание ядра	мужчины, женщины

Отъезд участников 10 января.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация:

**Всероссийские соревнования в помещении
«Кубок двукратной олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой»
14 – 17 января, г. Москва**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: юноши, девушки (до 16 лет).

Приезд участников 14 января.

Комиссия по допуску участников работает 14 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 12 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 14 января в 17:00.

Разминка участников 14 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 15-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юноши, девушки (до 16 лет)
бег 200 м	юноши, девушки (до 16 лет)
бег 400 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 16 лет)
бег 800 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 16 лет)
бег 1500 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 16 лет)
бег с барьерами 60 м	юноши, девушки (до 16 лет)
прыжок в высоту	юноши, девушки (до 16 лет)
прыжок с шестом	юноши, девушки (до 16 лет)
прыжок в длину	юноши, девушки (до 16 лет)
прыжок тройной	юноши, девушки (до 16 лет)
толкание ядра	юноши, девушки (до 16 лет)

Отъезд участников 17 января.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация:

**Всероссийские соревнования в помещении
«Мемориал Ю. Лукашевича и В. Середкина»
19 – 21 января, г. Челябинск**

Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд участников 19 января.	
Комиссия по допуску участников работает 19 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 17 января 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lspport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 19 января в 17:00.	
Разминка участников 19 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дата проведения 20.01

дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	мужчины, женщины
	юниоры, юниорки (до 20 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)
	юноши, девушки (до 16 лет)
прыжок с шестом	мужчины, женщины
	юниоры, юниорки (до 20 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд участников 21 января.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: https://vk.com/fla174 , http://www.flal74.ru/ ; 8 (351) 218-41-29.

**Всероссийские соревнования в помещении
«Мемориал Н.Г. Озолина и В.М. Дьячкова»
Всероссийские соревнования в помещении
«Кубок И.А. Тер-Ованесяна»
20 – 22 января, г. Москва**

Соревнования личные.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Приезд участников 20 января.
Комиссия по допуску участников работает 20 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 18 января 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 20 января в 17:00.
Разминка участников 20 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 21.01

дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок с шестом	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины
прыжок тройной	мужчины, женщины

Отъезд участников 22 января.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация:

**Всероссийские соревнования в помещении
«Кубок Белогорья»
22 – 24 января, г. Белгород**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины;
юниоры, юниорки (до 20 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 22 января.

Комиссия по допуску участников работает 22 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 20 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 22 января в 17:00.

Разминка участников 22 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 23.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 400 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 800 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 1500 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
прыжок в высоту	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
прыжок с шестом	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)
прыжок в длину	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет)

Отъезд участников 24 января.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация:

**Всероссийские соревнования в помещении по прыжкам в высоту
«Битва полов»
22 – 24 января, г. Москва**

Соревнования личные.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Приезд участников 22 января.
Комиссия по допуску участников работает 22 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 20 января 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 22 января в 17:00.
Разминка участников 22 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 23.01

дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	мужчины, женщины

Отъезд участников 24 января.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация:

**Первенство России (юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
Всероссийские соревнования (бег 200 м, бег с препятствиями 2000 м)
27 – 31 января, г. Пенза**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ: юноши, девушки (до 18 лет).

Состав команд:	суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
	первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
	вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.

Приезд команд 27 января.

Комиссия по допуску участников работает 27 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 25 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 27 января в 17:00.

Разминка участников 27 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	28.01		29.01		30.01	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	юноши, девушки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м*	юноши, девушки			з/п/ф	з/п/ф		
бег 400 м (круг 200 м)	юноши, девушки	з	з	ф	ф		
бег 800 м (круг 200 м)	юноши, девушки			ф	ф		
бег 1500 м (круг 200 м)	юноши, девушки					ф	ф
бег 3000 м (круг 200 м)	юноши, девушки	ф	ф				
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	юноши, девушки					ф	ф
барьерный бег 60 м	юноши, девушки	з/п/ф	з/п/ф				
бег с препятствиями 2000 м*	юноши, девушки			ф	ф		
прыжок в высоту	юноши, девушки	к		ф	к		ф
прыжок с шестом	юноши, девушки		ф	Ф			
прыжок в длину	юноши, девушки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юноши, девушки			к	к	ф	ф
толкание ядра	юноши, девушки	к	к	ф	ф		

*- всероссийские соревнования.

Отъезд команд 31 января.

В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:

суперлига	до 16 результатов
высшая лига	до 11 результатов
первая лига	до 7 результатов
вторая лига	до 5 результатов

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы первенства, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях – дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России по бегу на 1 милю
Всероссийские соревнования в помещении на призы
губернатора Оренбургской области
«Оренбургская миля»
28 – 30 января, г. Оренбург**

Соревнования личные.	
В Чемпионате России участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Во Всероссийских соревнованиях участвуют спортсмены субъектов РФ:	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд участников 28 января.	
Комиссия по допуску участников работает 28 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 26 января 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 28 января в 17:00.	
Разминка участников 28 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дата проведения 29.01

Чемпионат России	
дисциплина	возрастные группы
бег 1 миля	мужчины, женщины

Всероссийские соревнования	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет)
бег 600 м	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет)
бег 1 миля	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет)
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд участников 30 января.
Участники чемпионата, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей награждаются медалями и дипломами ВФЛА.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы всероссийских соревнований, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 9 903-398-67-58

**Всероссийские соревнования в помещении
«Кубок губернатора Краснодарского края»
29 – 31 января, г. Славянск-на-Кубани**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 29 января.

Комиссия по допуску участников работает 29 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 27 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 29 января в 17:00.

Разминка участников 29 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 30.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 400 м (круг 200 м)	мужчины
бег 800 м (круг 200 м)	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины
толкание ядра	мужчины, женщины

Отъезд участников 31 января.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: csp1207@mail.ru.

Командный чемпионат России по ходьбе (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет)) Всероссийские соревнования по ходьбе (юниоры, юниорки (до 23 лет), юноши, девушки (до 18 лет)) Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши, девушки (до 16 лет)) 30 января – 02 февраля, г. Сочи, стадион ФГБУ «Юг-спорт» и Олимпийский парк, трасса «Сочи Автодром»	
Соревнования командные с личным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ.	
Командный чемпионат России проводится среди мужчин, женщин; юниоров, юниорок (до 20 лет).	
Всероссийские соревнования проводятся среди юниоров, юниорок (до 23 лет); юношей, девушек (до 18 лет).	
Состав команд в чемпионате и всероссийских соревнованиях от 2 до 16 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера.	
Межрегиональные соревнования «Юный скороход» проводятся среди юношей, девушек (до 16 лет).	
В межрегиональных соревнованиях состав команды до 6 спортсменов и 1 тренер.	
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд команд 30 января.	
Комиссия по допуску участников работает 30 января с 11:00 до 17:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 28 января 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 30 января в 17:30.	
Разминка участников 30 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 31.01 – 01.02

дисциплина	возрастные группы
ходьба 3000 м	девушки (до 16 лет)
ходьба 5000 м	юноши (до 16 лет)
ходьба 5000 м	девушки (до 18 лет)
ходьба 10000 м	юноши (до 18 лет)
ходьба 10 км	юниоры, юниорки (до 20 лет)
ходьба 20 км	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)
ходьба 35 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 2 февраля.
В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в соревнованиях среди юношей, девушек (до 16 лет), юношей, девушек (до 18 лет); юниоров, юниорок (до 23 лет), награждаются дипломами ВФЛА. Участники, занявшие призовые места в командном чемпионате России среди мужчин, женщин; юниоров, юниорок (до 20 лет), награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей чемпионата, награждаются медалями и дипломами ВФЛА, тренеры победителей всероссийских соревнований награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в общем командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА. В межрегиональных соревнованиях победители награждаются дипломами ВФЛА.

**Первенство России (юниоры, юниорки (до 20 лет)) в помещении
Всероссийские соревнования (бег 200 м, бег с препятствиями 2000 м)
03 – 07 февраля, г. Киров**

Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены субъектов РФ: юниоры, юниорки (до 20 лет).		
Состав команд	суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
	первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
	вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное.		
Приезд команд 3 февраля.		
Комиссия по допуску участников работает 3 февраля с 11:00 до 15:00.		
Срок подачи заявок на соревнования до 01 февраля 18:00 по московскому времени.		
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).		
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.		
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.		
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями 3 февраля в 17:00.		
Разминка участников 3 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

дисциплина	возрастные группы	04.02		05.02		06.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м *	юниоры, юниорки			з/ф	з/ф		
бег 400 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 800 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 1500 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки					ф	ф
бег 3000 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	ф	ф				
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки					ф	ф
барьерный бег 60 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
бег с препятствиями 2000 м*	юниоры, юниорки			ф	ф		
прыжок в высоту	юниоры, юниорки	к		ф	к		ф
прыжок с шестом	юниоры, юниорки		ф	ф			
прыжок в длину	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки			к	к	ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		

*- всероссийские соревнования.	
Отъезд команд 7 февраля.	
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:	
суперлига	до 16 результатов
высшая лига	до 11 результатов
первая лига	до 7 результатов
вторая лига	до 5 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы первенства, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях – дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.	

**Всероссийские соревнования
«Памяти А. Лунева» (длинные метания)
04 – 07 февраля, г. Сочи, Адлерский район**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:

- мужчины, женщины;
- юниоры, юниорки (до 23 лет);
- юниоры, юниорки (до 20 лет);
- юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 4 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 4 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 2 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 4 февраля в 17:00.

Разминка участников 4 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	даты проведения		05.02		06.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
метание диска	мужчины, женщины			ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 23 лет)			ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф		
метание молота	мужчины, женщины			ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф				
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф				
метание копья	мужчины, женщины	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф				
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф				

Отъезд участников 7 февраля.

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями организаторов.

**Всероссийские соревнования в помещении
на призы ЗМС В. Тихомировой
08 – 11 февраля, г. Орел**

Соревнования личные.	
Соревнования проводятся в трех возрастных группах:	мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд участников 8 февраля.	
Комиссия по допуску участников работает 8 февраля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 6 февраля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 8 февраля в 17:00.	
Разминка участников 8 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дисциплина	возрастные группы	дата проведения		09.02		10.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	мужчины, женщины	з/ф	з/ф				
бег 200 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег 400 м (круг 200 м)	мужчины, женщины	з/ф	з/ф				
бег 800 м (круг 200 м)	мужчины, женщины			ф	ф		
бег 1500 м (круг 200 м)	мужчины, женщины	з/ф	з/ф				
эстафета 4 x 200 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины			ф	ф		
прыжок в высоту	мужчины, женщины			ф	ф		
прыжок в длину	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок тройной	мужчины, женщины			ф	ф		
двоеборье – бег 60 м + бег 200 м	юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
двоеборье – бег 60 м + бег 600 м	юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
двоеборье – бег 60 м + прыжок в длину	юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
двоеборье – бег 60 м + прыжок в высоту	юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				

Отъезд участников 11 февраля.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: http://fla57.ru/

**Всероссийские соревнования
«Богатырь» (метания)
11 – 14 февраля, г. Сочи, Адлерский район**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины, женщины;
юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 11 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 11 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 9 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 11 февраля в 17:00.

Разминка участников 11 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	даты проведения		12.05		13.05	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
метание диска	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						
метание молота	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						
метание копья	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)					ф	ф
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						

Отъезд участников 14 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования в помещении
«Русская зима»
11 – 14 февраля, г. Москва**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ по приглашению организаторов: мужчины, женщины.

Приезд участников 11 февраля.

Комиссия по допуску участников работает: 11 февраля с 13:00 до 16:00;
12 февраля с 11:00 до 15:00.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 11 февраля в 17:00.

Разминка участников 11 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 12-13.02

дисциплина	возрастные группы
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины

Отъезд участников 14 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются призами организаторов.

**Первенство России (юниоры и юниорки (до 23 лет)) в помещении
Всероссийские соревнования (бег 200 м)
14 – 18 февраля, г. Санкт-Петербург**

Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены субъектов РФ: юниоры, юниорки (до 23 лет).		
Состав команд	суперлига высшая лига первая лига вторая лига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья; до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья; до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель; до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное.		
Приезд команд 14 февраля.		
Комиссия по допуску участников работает 14 февраля с 11:00 до 15:00.		
Срок подачи заявок на соревнования до 12 февраля 18:00 по московскому времени.		
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).		
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.		
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.		
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 февраля в 17:00.		
Разминка участников 14 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

дисциплина	возрастные группы	15.02		16.02		17.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м *	юниоры, юниорки			з/ф	з/ф		
бег 400 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 800 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 1500 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки					ф	ф
бег 3000 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки	ф	ф				
эстафета 4 х 400 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки					ф	ф
барьерный бег 60 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
прыжок в высоту	юниоры, юниорки	к		ф			ф
прыжок с шестом	юниоры, юниорки	к	ф	ф			
прыжок в длину	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки	к	к			ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		

*- всероссийские соревнования.	
Отъезд команд 18 февраля.	
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:	
суперлига	до 16 результатов
высшая лига	до 11 результатов
первая лига	до 7 результатов
вторая лига	до 5 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы первенства, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях – дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.	

**Всероссийские соревнования в помещении
«День спринта»
14 – 17 февраля, г. Москва**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины, женщины;
юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 14 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 14 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 12 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 14 февраля в 17:00.

Разминка участников 14 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	даты проведения		15.02		16.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						
бег 200 м	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						
бег 60 м с барьерами	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						

Отъезд участников 17 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями.

**Всероссийские соревнования в помещении
«День прыжков»
16 – 19 февраля, г. Москва**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины, женщины;
юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 14 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 16 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 16 февраля в 17:00.

Разминка участников 16 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		даты проведения		17.02		18.02	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
прыжок в длину	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						
прыжок тройной	мужчины, женщины						
	юниоры, юниорки (до 23 лет)						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
	юноши, девушки (до 18 лет)						

Отъезд участников 19 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями.

*Всероссийские соревнования в помещении
«Прыжки в высоту под музыку»
18 – 21 февраля, г. Москва*

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
---	---

Приезд участников 14 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 18 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 16 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 18 февраля в 17:00.

Разминка участников 18 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		даты проведения		19.02	20.02
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж
прыжок в высоту	мужчины, женщины				
	юниоры, юниорки (до 23 лет)				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)				
	юноши, девушки (до 18 лет)				

Отъезд участников 21 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями.

Всероссийские соревнования в помещении
«Гран При Московской области на призы И.А. Приваловой»
18 – 21 февраля, г. Москва

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в трех возрастных группах: юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет);
юноши, девушки (до 16 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 18 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 18 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 16 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 18 февраля в 17:00.

Разминка участников 18 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	дата проведения 19.02		20.02	
		М	Ж	М	Ж
бег 60 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)	з/ф	з/ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	з/ф	з/ф		
	юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег 200 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			з/ф	з/ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			з/ф	з/ф
	юноши, девушки (до 16 лет)			з/ф	з/ф
бег 400 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки (до 20 лет)	з/ф	з/ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	з/ф	з/ф		
	юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег 800 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
бег 1500 м (круг 200 м)	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		
бег с барьерами 60 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			з/ф	з/ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			з/ф	з/ф
	юноши, девушки (до 16 лет)			з/ф	з/ф
прыжок в высоту	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
прыжок в длину	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		

Отъезд участников 21 февраля.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медали организаторов.

Контактная информация: 8 (916) 606-44-88.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по многоборьям в помещении
19 – 23 февраля, г. Санкт-Петербург**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства России проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера.	
Приезд команд 19 февраля.	
Комиссия по допуску участников работает 19 февраля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 17 февраля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 19 февраля в 17:00.	
Разминка участников 19 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения		20.02	21.02	22.02
5-борье	женщины	х		
	юниорки (до 23 лет)	х		
	юниорки (до 20 лет)		х	
	девушки (до 18 лет)			х
7-борье	мужчины	х	х	
	юниоры (до 23 лет)	х	х	
	юниоры (до 20 лет)		х	х
	юноши (до 18 лет)		х	х

Отъезд команд 23 февраля.
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования
по длинным метаниям
21 – 25 февраля, г. Сочи, Адлерский район**

Соревнования командные с личным зачетом.	
Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 16 спортсменов независимо от возраста и пола, 1 представитель, 5 тренеров.	
Участники могут выступать только в одной возрастной категории.	
Приезд команд 21 февраля.	
Комиссия по допуску участников работает 21 февраля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 19 февраля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 21 февраля в 17:00.	
Разминка участников 21 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

		даты проведения		22.02		23.02		24.02	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
метание диска	мужчины, женщины			ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф						
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф						
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф						
метание молота	мужчины, женщины			ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 23 лет)			ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф						
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф						
метание копья	мужчины, женщины					ф	ф	ф	ф
	юниоры, юниорки (до 23 лет)					ф	ф	ф	ф
	юниоры, юниорки (до 20 лет)					ф	ф	ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)					ф	ф	ф	ф

Отъезд команд 25 февраля.
В командный зачет принимаются до 12 результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России в помещении
Всероссийские соревнования (200 м)
24 – 28 февраля, г. Москва**

Соревнования личные с командным зачетом.			
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.			
Состав команд	суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
	высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
	первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель	
	вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.			
Приезд команд 24 февраля.			
Комиссия по допуску участников работает 24 января с 11:00 до 15:00.			
Срок подачи заявок на соревнования до 22 февраля 18:00 по московскому времени.			
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).			
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.			
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.			
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.			
Техническое совещание ГСК с представителями команд 24 февраля в 17:00.			
Разминка участников 24 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.			

дисциплина	возрастные группы	25.02		26.02		27.02	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	мужчины, женщины	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м *	мужчины, женщины			з/п	з/п	ф	ф
бег 400 м (круг 200 м)	мужчины, женщины	з	з	ф	ф		
бег 800 м (круг 200 м)	мужчины, женщины	к	к	ф	ф		
бег 1500 м (круг 200 м)	мужчины, женщины					ф	ф
бег 3000 м (круг 200 м)	мужчины, женщины	ф	ф				
бег 5000 м*	мужчины, женщины					ф	ф
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	мужчины, женщины					ф	ф
барьерный бег 60 м	мужчины, женщины	з/п/ф	з/п/ф				
прыжок в высоту	мужчины, женщины		к	к	ф		ф
прыжок с шестом	мужчины, женщины		к	к	ф	ф	
прыжок в длину	мужчины, женщины	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	мужчины, женщины			к	к	ф	ф
толкание ядра	мужчины, женщины	к	к	ф	ф		

*- всероссийские соревнования.	
Отъезд команд 28 февраля.	
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:	
суперлига	до 23 результатов
высшая лига	до 14 результатов
первая лига	до 9 результатов
вторая лига	до 5 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы чемпионата, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях – дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.	

**Всероссийские соревнования в помещении
«Памяти ЗРФК, ЗТ РСФСР и СССР В.Д. Самотесова»
28 февраля – 02 марта, г. Брянск**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 28 февраля.

Комиссия по допуску участников работает 28 февраля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 26 февраля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 28 февраля в 17:00.

Разминка участников 28 февраля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 01.03

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 1000 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины

Отъезд участников 2 марта.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: <http://flabo32.ru/>.

**Всероссийские соревнования в помещении
«Мемориал ЗТ СССР и России А.И. Нивина»
04 – 07 марта, г. Киров**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в пяти возрастных группах:

- мужчины, женщины;
- юниоры, юниорки (до 20 лет);
- юноши, девушки (до 18 лет);
- юноши, девушки (до 16 лет);
- юноши, девушки (до 14 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 4 марта.

Комиссия по допуску участников работает 4 марта с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 2 марта 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 4 марта в 17:00.

Разминка участников 4 марта в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	даты проведения		05.03		06.03	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)	з/ф	з/ф				
бег 200 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)					з/ф	з/ф
бег 400 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)	з/ф	з/ф				
бег 800 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)					ф	ф
бег 1500 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)	ф	ф				
бег 3 000 м (круг 200 м)	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет) юноши, девушки (до 14 лет)					ф	ф

Отъезд участников 7 марта.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: КОГАУ «СШ «Вересники» 8(8332) 254-333, 254-354; sport@veresniki.com. <https://veresniki.com>.

*Всероссийские соревнования по прыжкам с шестом
4 – 7 марта, г. Москва*

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
---	---

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 4 марта.

Комиссия по допуску участников работает 4 марта с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 2 марта 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 4 марта в 17:00.

Разминка участников 4 марта в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы
прыжок с шестом	мужчины, женщины
	юниоры, юниорки (до 23 лет)
	юниоры, юниорки (до 20 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд участников 7 марта.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация:

**Кубок России по кроссу
Первенства России (юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу
25 – 27 марта, г. Кисловодск**

Соревнования Кубка России личные с командным зачетом.	
Соревнования Первенства России личные.	
В Кубке России участвуют спортсмены команд субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Первенства России проводятся в двух возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд Кубка России: до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель.	
Приезд команд 25 марта.	
Комиссия по допуску участников работает 25 марта с 10:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 23 марта 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 25 марта в 17:00.	
Разминка участников 25 марта в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 26.03

дисциплина	возрастные группы
Кубок России	
кросс 5 км	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)
кросс 3 км	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)
Первенства России	
кросс 1 км	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд команд 27 марта.
В командный зачет принимаются до 12 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы Кубка, награждаются дипломами ВФЛА. Участники, занявшие призовые места в первенстве, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в общем командном зачете Кубка, награждается дипломом и кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в общем командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России (бег по шоссе 42км 195м) 2 – 4 апреля, Адлерский район г. Сочи, Олимпийский парк, трасса «Сочи Автодром»	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Состав команды: до 4 спортсменов независимо от пола и возраста, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 2 апреля.	
Комиссия по допуску участников работает 2 апреля с 10:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 марта 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 апреля в 17:00.	
Разминка участников в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03.04

дисциплина	возрастные группы
бег по шоссе 42,195 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 4 апреля.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в общем командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по горному бегу (вверх)
08 – 10 апреля, г. Железноводск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Требования к участникам соревнований и условия их допуска:	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства России проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель.	
Приезд команд 8 апреля.	
Комиссия по допуску участников работает 8 апреля с 12:00 до 16:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 6 апреля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 8 апреля в 17:00.	
Разминка участников в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дата проведения 09.04

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх	мужчины, женщины
	юниоры, юниорки (до 23 лет)
	юниоры, юниорки (до 20 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд команд 10 апреля.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А. Низамутдинова
22 – 25 апреля, г. Сочи Адлерский район**

Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд участников 22 апреля.	
Комиссия по допуску участников работает 22 апреля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 20 апреля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 22 апреля в 17:00.	
Разминка участников 22 апреля с 10:00 до 17:00.	

дисциплина	возрастные группы	23.04		24.04	
		М	Ж	М	Ж
метание диска	мужчины, женщины	ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф		
метание молота	мужчины, женщины	ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф		
	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
	юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф		
метание копья	мужчины, женщины			ф	ф
	юниоры, юниорки (до 23 лет)			ф	ф
	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф
толкание ядра	мужчины, женщины			ф	ф
	юниоры, юниорки (до 23 лет)			ф	ф
	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
	юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф

Отъезд участников 25 апреля.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу
25 – 28 апреля, г. Суздаль**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин, женщин.

Первенства России проводятся
в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Состав команд: до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель.

Приезд команд 25 апреля.

Комиссия по допуску участников работает 25 апреля с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 23 апреля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 25 апреля в 17:00.

Разминка участников в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		даты проведения		26.04		27.04	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
кросс 2 км	юниоры, юниорки (до 23 лет)	ф	ф				
	юноши, девушки (до 18 лет)						
кросс 3 км	мужчины, женщины	ф	ф				
	юниоры, юниорки (до 20 лет)						
кросс 4 км	юниорки (до 23 лет)					ф	ф
кросс 5 км	женщины					ф	ф
	юниоры (до 23 лет)						
кросс 8 км	мужчины					ф	ф

Отъезд команд 28 апреля.

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА.

Кубок России (бег 10000 м) 06 – 08 мая, г. Москва	
Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Приезд участников 6 мая.	
Комиссия по допуску участников работает 6 мая с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 4 мая 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 6 мая в 17:00.	
Разминка участников 6 мая с 16:00 до 18:00.	

даты проведения 07.05

дисциплина	возрастные группы
бег 10 000 м	мужчины, женщины

Отъезд участников 8 мая.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА и призами организаторов.

Кубок России по трейлу 07 – 09 мая, п. Верх-Нейвинский (Свердловская область)	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 7 мая.	
Комиссия по допуску участников работает 7 мая с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 5 мая 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 7 мая в 17:00.	
Разминка участников 7 мая с 16:00 до 18:00.	

даты проведения 08.05

дисциплина	возрастные группы
бег на 50 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 9 мая.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (по бегу 24 часа)
13 – 16 мая, г. Москва**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.
Приезд команд 13 мая.
Комиссия по допуску участников работает 13 мая с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 11 мая 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 13 мая в 17:00.
Разминка участников в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 14-15.05

дисциплина	возрастные группы
бег на 24 часа	мужчины, женщины

Отъезд команд 16 мая.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ)
(юниоры, юниорки (до 20 лет))
16 – 19 мая, г. Краснодар**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ субъектов РФ (юниоры, юниорки (до 20 лет))	
Состав команд:	УОР – 16 спортсменов, 1 представитель, 5 тренеров; ЦСП (СДЮШОР, СШОР) – 18 спортсменов, 1 представитель, 6 тренеров; ДЮСШ (СШ) – 8 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера.
Приезд команд 16 мая.	
Комиссия по допуску участников работает 16 мая с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 14 мая 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 16 мая в 18:00.	
Разминка участников 16 мая с 16:00 до 18:00.	

дисциплина	возрастные группы	17.05		18.05	
		М	Ж	М	Ж
бег 100 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)	з/ф	з/ф		
бег 200 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			з/ф	з/ф
бег 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
бег 800 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
бег 1500 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
бег 3 000 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
эстафета 100 м+200 м+300 м+400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
бег с барьерами 100 м	юниорки (до 20 лет)		з/ф		
бег с барьерами 110 м	юниоры (до 20 лет)	з/ф			
бег с барьерами 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
бег с препятствиями 3000 м	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
прыжок в высоту	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
прыжок с шестом	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
прыжок в длину	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
метание диска	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
метание молота	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		
метание копья	юниоры, юниорки (до 20 лет)			ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки (до 20 лет)	ф	ф		

Параллельный зачет разрешен: ЦСП (СДЮШОР, СШОР) – УОР; ДЮСШ (СШ) – УОР.		
Отъезд команд 19 мая.		
В зачет принимаются:	ЦСП (СДЮШОР, СШОР) УОР ДЮСШ	16 результатов; 14 результатов; 7 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды, занявшие призовые места в командном зачете отдельно среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ), награждаются дипломами ВФЛА.		
Контактная информация: sdushor-la@mail.ru .		

**Кубок России по многоборьям
19 – 23 мая, г. Сочи Адлерский район**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ (мужчины, женщины).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола и возраста, 2 тренера и 1 представитель.

Приезд команд 19 мая.

Комиссия по допуску участников работает 19 мая с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 17 мая 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 19 мая в 17:00.

Разминка участников 19 мая с 15:00 до 19:00.

даты проведения 20-22.05

дисциплина	возрастные группы
7-борье	женщины
	юниорки до 23 лет
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет
10-борье	мужчины
	юниоры до 23 лет
	юниоры до 20 лет
	юноши до 18 лет

Отъезд команд 23 мая.

В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по ходьбе
Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши, девушки (до 16 лет))
20 – 23 мая, г. Чебоксары**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства России проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 18 спортсменов независимо от пола и возраста, 4 тренера и 1 представитель.	
Межрегиональные соревнования «Юный скороход» проводятся среди юношей, девушек (до 16 лет).	
В межрегиональных соревнованиях состав команды до 6 спортсменов и 1 тренера.	
Приезд команд 20 мая.	
Комиссия по допуску участников работает 20 мая с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 18 мая 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 20 мая в 17:00.	
Разминка участников 20 мая с 14:00 до 18:00.	

даты проведения 21-22.05

дисциплина	возрастные группы
ходьба 3000 м	девушки (до 16 лет)
ходьба 5000 м	юноши (до 16 лет) девушки (до 18 лет)
ходьба 10000 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши (до 18 лет)
ходьба 20 км	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)
ходьба 35 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 23 мая.
В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов независимо от возраста и пола.
В командный зачет соревнований «Юный скороход» принимаются до 4 лучших результатов независимо от пола.
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей первенств награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА. Призеры соревнований «Юный скороход» награждаются дипломами ВФЛА.

**Командный чемпионат России
27 – 30 мая, г. Сочи**

Соревнования командные.
Участвуют сборные команды субъектов РФ.
Состав команды: по 1 спортсмену на каждый вид программы у мужчин и женщин (количество спортсменов от территории на личное первенство не ограничено), 1 представитель, 15 тренеров.
В эстафетном беге спортсмен (при наличии у него договора о совместной подготовке) может выступать только за тот субъект РФ, в командном листе которого он указан.
Приезд команд 27 мая.
Комиссия по допуску участников работает 27 мая с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 25 мая 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 27 мая в 17:00.
Разминка участников 27 мая с 16:00 до 18:00.

дисциплина	возрастные группы	28.05		29.05	
		М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з/ф	з/ф		
бег 200 м	мужчины, женщины			з/ф	з/ф
бег 400 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 800 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 1500 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег 5 000 м	мужчины, женщины	ф	ф		
эстафета 4 x 100 м	мужчины, женщины			ф	ф
эстафета 4 x 400 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег с барьерами 100 м	женщины		з/ф		
бег с барьерами 110 м	мужчины	з/ф			
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег с препятствиями 3 000 м	мужчины, женщины			ф	ф
прыжок в высоту	мужчины, женщины		ф	ф	
прыжок с шестом	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок в длину	мужчины, женщины	ф			ф
прыжок тройной	мужчины, женщины		ф	ф	
метание диска	мужчины, женщины			ф	ф
метание молота	мужчины, женщины			ф	ф
метание копья	мужчины, женщины	ф	ф		
толкание ядра	мужчины, женщины	ф	ф		

Отъезд команд 30 мая.		
В командный зачет принимаются результаты:	суперлига	до 25 результатов
	высшая лига	до 18 результатов
	первая лига	до 12 результатов
	вторая лига	до 8 результатов
Участники, занявшие первое место в личных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Участники команд, занявших призовые места в суперлиге, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (участники, не получившие зачетных очков, не награждаются). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.		

**Всероссийские соревнования
«Мемориал Знаменских»
06 – 09 июня, г. Жуковский**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ по приглашению организаторов: мужчины, женщины.

Приезд участников 6 июня.

Комиссия по допуску участников работает 6 июня с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 4 июня 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 6 июня в 17:00.

Разминка участников 6 июня с 15:00 до 17:00.

даты проведения 07-08.06

дисциплина	возрастные группы
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	женщины
	мужчины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины
	мужчины, женщины

Отъезд участников 9 июня.

Участники соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.

Всероссийские соревнования «Праздник силы» 11 – 13 июня, г. Москва	
Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Приезд участников 11 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 11 июня с 11:00 до 16:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 9 июня 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 11 июня в 17:00.	
Разминка участников 11 июня с 10:00 до 17:00.	

дата проведения 12.06	
дисциплина	возрастные группы
толкание ядра	мужчины, женщины.

Отъезд участников 13 июня.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются призами организаторов.
Контактная информация:

**Первенство России
(юноши, девушки (до 18 лет))
14 – 18 июня, г. Челябинск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ (юноши, девушки (до 18 лет)).	
Состав команд:	суперлига до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья; высшая лига до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья; первая лига до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель; вторая лига до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель.
Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.	
Приезд команд 14 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 14 июня с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 12 июня 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд – 14 июня в 17:00.	
Разминка участников 14 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дисциплина	возрастные группы	15.06		16.06		17.06	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	юноши, девушки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м	юноши, девушки			з/ф	з/ф		
бег 400 м	юноши, девушки	з	з	ф	ф		
бег 800 м	юноши, девушки	з	з	ф	ф		
бег 1500 м	юноши, девушки					ф	ф
бег 3000 м	юноши, девушки	ф	ф				
эстафета 4 х 100 м	юноши, девушки					ф	ф
эстафета 4 х 400 м	юноши, девушки					ф	ф
бег с барьерами 100 м	девушки		з/п/ф				
бег с барьерами 110 м	юноши	з/п/ф					
бег с барьерами 400 м	юноши, девушки	з	з	ф	ф		
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки			ф	ф		
прыжок в высоту	юноши, девушки	к		ф	к		ф
прыжок с шестом	юноши, девушки		ф	ф			
прыжок в длину	юноши, девушки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юноши, девушки			к	к	ф	ф
метание диска	юноши, девушки			ф	ф		
метание молота	юноши, девушки			ф	ф		
метание копья	юноши, девушки					ф	ф
толкание ядра	юноши, девушки	ф	ф				

Отъезд команд 18 июня.		
В командный зачет принимаются:	суперлига	до 22 результатов
	высшая лига	до 15 результатов
	первая лига	до 10 результатов
	вторая лига	до 6 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры победителей в индивидуальных видах программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Всероссийские соревнования «Мемориал А.В. Игнатьева» 17 – 19 июня, г. Чебоксары	
Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Приезд участников 17 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 17 июня с 11:00 до 16:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 15 июня 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 17 июня в 17:00.	
Разминка участников 17 июня с 10:00 до 17:00.	

дата проведения 18.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины, женщины
бег 400 м	мужчины, женщины
бег 800 м	мужчины, женщины
бег 1500 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины

Отъезд участников 19 июня.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 8 (987) 736-25-79.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по многоборьям
16 – 20 июня, г. Брянск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства России проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от возраста и пола, 1 представитель, 4 тренера.	
Приезд команд 16 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 16 июня с 11:00 до 16:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 14 июня 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 16 июня в 17:00.	
Разминка участников 16 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения		17.06	18.06	19.06
7-борье	женщины		x	x
	юниорки (до 23 лет)		x	x
	юниорки (до 20 лет)	x	x	
	девушки (до 18 лет)	x	x	
10-борье	мужчины		x	x
	юниоры (до 23 лет)		x	x
	юниоры (до 20 лет)	x	x	
	юноши (до 18 лет)	x	x	

Отъезд команд 20 июня.
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей первенств награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенство России (юниоры, юниорки (до 23 лет))
Бег 10000 м
16 – 18 июня, г. Брянск

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России проводится среди юниоров и юниорок до 23 лет.

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 16 июня.

Комиссия по допуску участников работает 16 июня с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 июня 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 16 июня в 17:00.

Разминка участников 16 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 17.06

дисциплина	возрастные группы
бег 10000 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)
	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)

Отъезд участников 18 июня.

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах, награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей первенств награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России 22 – 27 июня, г. Чебоксары		
Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены, команд субъектов РФ: мужчины, женщины.		
Состав команд:	суперлига	44 спортсмена, 23 тренера, 2 представителя, 1 судья;
	высшая лига	29 спортсменов, 16 тренеров, 1 представитель, 1 судья;
	первая лига	16 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель;
	вторая лига	8 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.		
Приезд команд 22 июня.		
Комиссия по допуску участников работает 22 июня с 10:00 до 16:00		
Срок подачи заявок на соревнования до 20 июня 18:00 по московскому времени.		
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).		
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.		
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.		
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями команд 22 июня в 17:00.		
Разминка участников 22 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

даты проведения		23.06		24.06		25.06		26.06	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з/п/ф	з/п/ф						
бег 200 м	мужчины, женщины			з	з	п/ф	п/ф		
бег 400 м	мужчины, женщины	з	з	п	п	ф	ф		
бег 800 м	мужчины, женщины	з	з	ф	ф				
бег 1500 м	мужчины, женщины					з	з	ф	ф
бег 5 000 м	мужчины, женщины	ф	ф						
эстафета 4 x 100 м	мужчины, женщины							ф	ф
эстафета 4 x 400 м	мужчины, женщины							ф	ф
бег с барьерами 100 м	женщины	з	з	п/ф	п/ф				
бег с барьерами 110 м	мужчины			п/ф	п/ф				
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины	з	з	п	п	ф	ф		
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины			ф	ф				
ходьба 10000 м	мужчины, женщины	ф	ф						
прыжок в высоту	мужчины, женщины	к		ф	к		ф		
прыжок с шестом	мужчины, женщины		к	к	ф	ф			
прыжок в длину	мужчины, женщины	к	к	ф	ф				
прыжок тройной	мужчины, женщины					к	к	ф	ф
метание диска	мужчины, женщины	к	к	ф	ф				
метание молота	мужчины, женщины	ф	ф						
метание копья	мужчины, женщины					ф	ф		
толкание ядра	мужчины, женщины	к/ф	к/ф						

Отъезд команд 27 июня.		
В командный зачет принимаются:	суперлига	36 результатов
	высшая лига	24 результата
	первая лига	13 результатов
	вторая лига	6 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры чемпионов России в индивидуальных видах программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

**Всероссийские соревнования
«Гран При Московской области»
27 – 30 июня, п. Ерино**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в трех возрастных группах: юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет);
юноши, девушки (до 16 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 27 июня.

Комиссия по допуску участников работает 27 июня с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 25 июня 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 27 июня в 17:00.

Разминка участников 27 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	28.06		29.06	
		М	Ж	М	Ж
бег 100 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег 200 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)			з/ф	з/ф
бег 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег 800 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
бег 1500 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		
бег с барьерами 100 м	юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет) девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег с барьерами 110 м	юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет) юноши (до 16 лет)	з/ф	з/ф		
бег с барьерами 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)			з/ф	з/ф
прыжок в высоту	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		
прыжок в длину	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
прыжок тройной	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		
метание диска	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф
метание копья	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет) юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф		

Отъезд участников 30 июня.

Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медали организаторов.

Контактная информация: 8 (916) 606-44-88.

Первенство России (юниоры, юниорки (до 23 лет)) 30 июня – 04 июля, г. Казань		
Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ: юниоры, юниорки (до 23 лет).		
Состав команд:	суперлига высшая лига первая лига вторая лига	до 26 спортсменов, 12 тренеров, 1 представитель, 1 судья до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья до 13 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное.		
Приезд команд 30 июня.		
Комиссия по допуску участников работает 30 июня с 10:00 до 16:00.		
Срок подачи заявок на соревнования до 28 июня 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями команд 30 июня в 17:00.		
Разминка участников 30 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

даты проведения		01.07		02.07		03.07	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м	юниоры, юниорки			з/ф	з/ф		
бег 400 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 800 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 1500 м	юниоры, юниорки					ф	ф
бег 5 000 м	юниоры, юниорки	ф	ф				
эстафета 4 x 100 м	юниоры, юниорки					ф	ф
эстафета 4 x 400 м	юниоры, юниорки					ф	ф
бег с барьерами 100 м	юниорки		з/п/ф				
бег с барьерами 110 м	юниоры	з/п/ф					
бег с барьерами 400 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег с препятствиями 3000 м	юниоры, юниорки			ф	ф		
прыжок в высоту	юниоры, юниорки			к	ф	ф	
прыжок с шестом	юниоры, юниорки	к	ф	ф			
прыжок в длину	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки	к	к			ф	ф
метание диска	юниоры, юниорки			ф	ф		
метание молота	юниоры, юниорки			ф	ф		
метание копья	юниоры, юниорки					ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки	ф	ф				

Отъезд команд 4 июля.		
В командный зачет принимаются:	суперлига	до 20 результатов
	высшая лига	до 14 результатов
	первая лига	до 9 результатов
	вторая лига	до 5 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры победителей в индивидуальных видах программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

**Всероссийские соревнования
«Памяти Георгия Нечехина»
08 – 11 июля, г. Челябинск**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 8 июля.

Комиссия по допуску участников работает 8 июля с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 6 июля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 8 июля в 17:00.

Разминка участников 8 июля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		дата проведения		09.07		10.07	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з ф	з ф				
бег 200 м	мужчины, женщины			з ф	з ф		
бег 400 м	мужчины, женщины	ф	ф				
бег 800 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег 1500 м	мужчины, женщины	ф	ф				
бег 5000 м	мужчины, женщины			ф	ф		
барьерный бег 100 м	женщины		з ф				
барьерный бег 110 м	мужчины	з ф					
барьерный бег 400 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег с препятствиями 2000 м	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок в высоту	мужчины, женщины			ф	ф		
прыжок с шестом	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок в длину	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок тройной	мужчины, женщины			ф	ф		
метание диска	мужчины, женщины	ф	ф				
метание молота	мужчины, женщины	ф	ф				
метание копья	мужчины, женщины			ф	ф		
толкание ядра	мужчины, женщины			ф	ф		

Отъезд участников 11 июля.

Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: <https://vk.com/fla174>, <http://www.flal74.ru/>; 8 (351) 218-41-29.

**Первенство России
(юниоры, юниорки (до 20 лет))
11 – 15 июля, г. Челябинск**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ: юниоры, юниорки (до 20 лет).

Состав команд:	суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель
	вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренеров, 1 представитель

Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное.

Приезд команд 11 июля.

Комиссия по допуску участников работает 11 июля с 10:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 9 июля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 11 июля в 17:00.

Разминка участников 11 июля, в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	12.07		13.07		14.07	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	юниоры, юниорки	з/п/ф	з/п/ф				
бег 200 м	юниоры, юниорки			з/ф	з/ф		
бег 400 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 800 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег 1500 м	юниоры, юниорки					ф	ф
бег 3000 м	юниоры, юниорки	ф	ф				
бег 5000 м	юниоры, юниорки					ф	ф
эстафета 4 х 100 м	юниоры, юниорки					ф	ф
эстафета 4 х 400 м	юниоры, юниорки					ф	ф
бег с барьерами 100 м	юниорки		з/п/ф				
бег с барьерами 110 м	юниоры	з/п/ф					
бег с барьерами 400 м	юниоры, юниорки	з	з	ф	ф		
бег с препятствиями 3000 м	юниоры, юниорки			ф	ф		
прыжок в высоту	юниоры, юниорки	к		ф	к		ф
прыжок с шестом	юниоры, юниорки		ф	ф			
прыжок в длину	юниоры, юниорки	к	к	ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки			к	к	ф	ф
метание диска	юниоры, юниорки			ф	ф		
метание молота	юниоры, юниорки			ф	ф		
метание копья	юниоры, юниорки					ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки	ф	ф				

Отъезд команд 15 июля.

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 22 результатов
высшая лига	до 15 результатов
первая лига	до 10 результатов
вторая лига	до 6 результатов

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры победителей в индивидуальных видах программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования
«Мемориал В.П. Куца»
19 – 21 июля, г. Москва**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 19 июля.

Комиссия по допуску участников работает 19 июля с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 17 июля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 19 июля в 17:00.

Разминка участников 19 июля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 20.07

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины, женщины
бег 200 м	мужчины, женщины
бег 400 м	мужчины, женщины
бег 800 м	мужчины, женщины
бег 1500 м	мужчины, женщины
бег 3000 м	мужчины, женщины
бег с барьерами 100 м	женщины
бег с барьерами 110 м	мужчины
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок с шестом	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины
прыжок тройной	мужчины, женщины
метание молота	мужчины, женщины
метание копья	мужчины, женщины
метание диска	мужчины, женщины
толкание ядра	мужчины, женщины

Отъезд участников 21 июля.

Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация:

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по горному бегу (вверх-вниз)
29 – 31 июля, г. Рыбинск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенство России проводится в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель.	
Приезд команд 29 июля.	
Комиссия по допуску участников работает 29 июля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 27 июля 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 29 июля в 17:00.	
Разминка участников 29 июля в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 30.07

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины, женщины
	юниоры, юниорки (до 23 лет)
	юниоры, юниорки (до 20 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)

Отъезд команд 31 июля.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей первенств награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Кубок России 29 июля – 01 августа, г. Брянск		
Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ: мужчины, женщины.		
Состав команд:	суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
	первая лига	до 14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
	вторая лига	до 8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.		
Приезд команд 29 июля.		
Комиссия по допуску участников работает 29 июля с 11:00 до 16:00.		
Срок подачи заявок на соревнования до 27 июля 18:00 по московскому времени.		
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).		
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.		
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.		
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями команд 29 июля в 17:00.		
Разминка участников 29 июля в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

		даты проведения		30.07		31.07	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з/ф	з/ф				
бег 200 м	мужчины, женщины			з/ф	з/ф		
бег 400 м	мужчины, женщины	ф	ф				
бег 800 м	мужчины, женщины	ф	ф				
бег 1500 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег 5 000 м	мужчины, женщины	ф	ф				
эстафета 4 x 100 м	мужчины, женщины			ф	ф		
эстафета 4 x 400 м	мужчины, женщины			ф	ф		
бег с барьерами 100 м	женщины		з/ф				
бег с барьерами 110 м	мужчины	з/ф					
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины	ф	ф				
бег с препятствиями 3 000 м	мужчины, женщины			ф	ф		
прыжок в высоту	мужчины, женщины			ф	ф		
прыжок с шестом	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок в длину	мужчины, женщины	ф	ф				
прыжок тройной	мужчины, женщины			ф	ф		
метание диска	мужчины, женщины			ф	ф		
метание молота	мужчины, женщины			ф	ф		
метание копья	мужчины, женщины	ф	ф				
толкание ядра	мужчины, женщины	ф	ф				

Отъезд команд 1 августа.		
В командный зачет принимаются:	суперлига	до 24 результатов
	высшая лига	до 19 результатов
	первая лига	до 13 результатов
	вторая лига	до 7 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете в каждой лиге, награждаются дипломами и кубками ВФЛА.		

**Всероссийские соревнования
«Мемориал иркутских легкоатлетов»
04 – 07 августа, г. Иркутск**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ (мужчины, женщины).

Приезд участников 4 августа.

Комиссия по допуску участников работает 4 августа с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 2 августа 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 4 августа в 17:00.

Разминка участников 4 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения		05.08		06.08	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з/ф	з/ф		
бег 200 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег 400 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 800 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег 1500 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 3 000 м	мужчины, женщины			ф	
бег 5 000 м	мужчины, женщины				ф
бег с барьерами 100 м	женщины		з/ф		
бег с барьерами 110 м	мужчины	з/ф			
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег с препятствиями 3 000 м	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок в высоту	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок с шестом	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок в длину	мужчины, женщины			ф	ф
прыжок тройной	мужчины, женщины	ф	ф		
метание диска	мужчины, женщины	ф	ф		
метание копья	мужчины, женщины	ф	ф		
толкание ядра	мужчины, женщины	ф	ф		

Отъезд участников 7 августа.

Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: 8 (914) 899-22-21, 8 (914) 887-37-64, 8 (914) 880-91-30.

Кубок России
(бег по шоссе 21,0975 км)
05 – 07 августа, г. Екатеринбург

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 5 августа.

Комиссия по допуску участников работает 5 августа с 12:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 3 августа 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 5 августа в 17:00.

Разминка участников 5 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 06.08

дисциплина	возрастные группы
бег по шоссе 21,0975 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 7 августа.

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Контактная информация:

**Всероссийские соревнования по ходьбе
05 – 07 августа, г. Екатеринбург**

Соревнования личные.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Приезд участников 5 августа.
Комиссия по допуску участников работает 5 августа с 12:00 до 16:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 3 августа 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 5 августа в 17:00.
Разминка участников 5 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 06.08

дисциплина	возрастные группы
ходьба 10 км	мужчины, женщины

Отъезд участников 7 августа.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются призами организаторов.
Контактная информация: 8 (900) 19-76-161.

Кубок России
(бег по шоссе 42км 195м)
05 – 07 августа, г. Омск

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Состав команды: до 4 спортсменов независимо от пола и возраста, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 5 августа.

Комиссия по допуску участников работает 5 августа с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 3 августа 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 5 августа в 17:00.

Разминка участников 5 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 06.08

дисциплина	возрастные группы
бег по шоссе 42,195 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 7 августа.

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России по трейлу 12 – 14 августа, д. Отнурок, Республика Башкортостан	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 12 августа.	
Комиссия по допуску участников работает 12 августа с 12:00 до 16:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 10 августа 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 12 августа в 17 часов	
Разминка участников 12 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 13.08

дисциплина	возрастные группы
бег на 40 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 14 августа.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по ходьбе
«На призы олимпийского чемпиона Иваненко В.И.»
17 – 19 августа, г. Кемерово**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Соревнования проводятся в трех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 17 августа.	
Комиссия по допуску участников работает 17 августа с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 15 августа 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 17 августа в 17:00	
Разминка участников 17 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

дата проведения 18.08

дисциплина	возрастные группы
ходьба 5 000 м	юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)
ходьба 10 000 м	мужчины, женщины юниоры (до 20 лет)

Отъезд команд 19 августа.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 8 (3842) 31-95-12

**Командный чемпионат России по горному бегу (вверх-вниз)
26 – 28 августа, г. Галич**

Соревнования личные с командным зачетом.		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.		
Состав команд:	мужчины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель
	женщины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель
Приезд команд 26 августа.		
Комиссия по допуску участников работает 26 августа с 11:00 до 15:00.		
Срок подачи заявок на соревнования до 24 августа 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.		
Техническое совещание ГСК с представителями команд 26 августа в 17:00		
Разминка участников 26 августа в соответствии с техническим регламентом соревнований.		

даты проведения 27.08

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины, женщины

Отъезд команд 28 августа.
Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных 3 лучшими зачетными участниками (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.)
Участники команд субъектов РФ, занявшие призовые места, награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Кубок России по бегу на 100 км 02 – 04 сентября, п. Кременкуль, Челябинская область	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.	
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 2 сентября.	
Комиссия по допуску участников работает 2 сентября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 августа 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 сентября в 17:00.	
Разминка участников 2 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03.09

дисциплина	возрастные группы
бег 100 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 4 сентября.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом и кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (бег по шоссе 21,0975км)
03 – 05 сентября, г. Ярославль**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.
Приезд команд 3 сентября.
Комиссия по допуску участников работает 3 сентября с 12:00 до 16:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 1 сентября 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 3 сентября в 18:00.
Разминка участников 3 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 04.09

дисциплина	возрастные группы
бег на шоссе 21,0975 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 5 сентября.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры чемпионов России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины, женщины) и первенства России
(юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по эстафетному бегу
08 – 13 сентября, г. Сочи Адлерский район**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.
Первенства России проводятся в двух возрастных группах:
юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команд: до 50 спортсменов независимо от возраста и пола, 10 тренеров и 1 представитель.
Участники могут выступать только в одной возрастной категории.
Приезд команд 8 сентября.
Комиссия по допуску участников работает 8 сентября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 6 сентября 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 8 сентября в 17:00.
Разминка участников 8 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		даты проведения		09.09		10.09		11.09		12.09	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
эстафета 4 x 200 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)	ф	ф								
эстафета – смешанная 4 x 400 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф						
эстафета 4 x 800 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)					ф	ф				
эстафета 4 x 1500 м	мужчины, женщины	ф	ф								
эстафета 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)							ф	ф		
эстафета – бег с барьерами 4 x 100/110 м	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)			ф	ф						
эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши, девушки (до 18 лет)					ф	ф				

Отъезд команд 13 сентября.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов эстафетных команд.
Каждый участник эстафетных команд, занявших призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждается дипломом и медалью ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в общем командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Командный чемпионат России по многоборьям
08 – 13 сентября, г. Сочи Адлерский район**

Соревнования с командным зачетом.	
Участвуют команды субъектов РФ.	
Соревнования проводятся в возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд:	мужчины: от 2 до 6 спортсменов независимо от возраста, 3 тренера, 1 представитель. женщины: от 2 до 6 спортсменок независимо от возраста, 3 тренера, 1 представитель.
Приезд команд 8 сентября.	
Комиссия по допуску участников работает 8 сентября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 6 сентября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 8 сентября в 17:00.	
Разминка участников 8 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 09-12.09

дисциплина	возрастные группы
7-борье	до 6 спортсменов независимо от возраста
10-борье	до 6 спортсменов независимо от возраста

Отъезд команд 13 сентября.
Командный зачет определяется (отдельно для мужчин и женщин) по сумме очков в соответствии таблицей очков World Athletics, набранных в многоборьях отдельно для мужчин и женщин. Спортсмены, имеющие параллельный зачет, дают очки только одной территории (приоритет имеет территория, которая в приказе о параллельном зачете указана первой).
В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов независимо от возраста.
Все участники команд, занявших призовые места отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (спортсмен, не закончивший многоборье, не награждается). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно среди мужчин и женщин, награждаются дипломами ВФЛА.

Кубок России по ходьбе
Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход»
(юноши, девушки (до 16 лет))
10 – 12 сентября, г. Кострома

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют команды субъектов РФ.
Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команд: до 18 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель.
Межрегиональные соревнования «Юный скороход» проводятся среди юношей, девушек (до 16 лет).
Приезд команд 10 сентября.
Комиссия по допуску участников работает 10 сентября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 8 сентября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 10 сентября в 18:00.
Разминка участников 10 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 11.09

дисциплина	возрастные группы
ходьба 5 км	девушки (до 18 лет)
ходьба 10 км	юниоры, юниорки (до 20 лет) юноши (до 18 лет)
ходьба 20 км	мужчины, женщины юниоры, юниорки (до 23 лет)

Отъезд команд 12 сентября.
В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы Кубка России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в общем командном зачете, награждается дипломом и кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в общем командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по метаниям
23 – 26 сентября, г. Владимир**

Соревнования личные.
Участвуют спортсмены субъектов РФ.
Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Приезд команд 23 сентября.
Комиссия по допуску участников работает 23 сентября с 11:00 до 16:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 21 сентября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 23 сентября в 17:00.
Разминка участников 23 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

		даты проведения		24.09		25.09	
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	М	Ж	М	Ж
метание диска	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).	ф	ф				
метание молота	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).				ф	ф	
метание копья	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).	ф	ф				
толкание ядра	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).				ф	ф	

Отъезд команд 26 сентября.
Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 8 (492) 254-53-89, https://vk.com/club50148004 .

**Чемпионат России по бегу 100 км
01 – 03 октября, г. Нижний Новгород**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.
Приезд команд 1 октября.
Комиссия по допуску участников работает 1 октября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 28 сентября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 1 октября в 17:00.
Разминка участников 1 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 02.10

дисциплина	возрастные группы
бег 100 км	мужчины, женщины

Отъезд команд 3 октября.
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры чемпионов России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины, женщины), первенства России (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу
14 – 17 октября, г. Оренбург**

Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства России проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команд: до 20 спортсменов независимо от пола и возраста, 8 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 14 октября.	
Комиссия по допуску участников работает 14 октября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 12 октября 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 октября в 17:00.	
Разминка участников 14 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 15-16.10

дисциплина	возрастные группы
кросс 3 км	юноши, девушки (до 18 лет)
кросс 4 км	юниорки (до 20 лет)
кросс 5 км	юниорки (до 23 лет) юниоры (до 20 лет)
кросс 6 км	женщины
кросс 8 км	юниоры (до 23 лет)
кросс 10 км	мужчины
эстафета 4 x 1 км	юниорка до 23 лет + юниор до 23 лет; женщина + мужчина
эстафета 4 x 1 км	девушка до 18 лет + юноша до 18 лет; юниорка до 20 лет + юниор до 20 лет

Отъезд команд 17 октября.
В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов независимо от возраста и пола и результаты всех заявленных эстафет.
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры чемпионов награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры победителей первенств награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Кубок России по горному бегу (вверх)
20 – 22 октября, г. Сочи, Роза Хутор, п. Эстосадок

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель.
Приезд команд 20 октября.
Комиссия по допуску участников работает 20 октября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 18 октября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 20 октября в 17:00.
Разминка участников 20 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 21.10

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх	мужчины, женщины

Отъезд команд 22 октября.
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России по горному бегу (длинная дистанция)
22 – 24 октября, г. Сочи, Роза Хутор, п. Эстосадок**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель.
Приезд команд 22 октября.
Комиссия по допуску участников работает 22 октября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 20 октября 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 22 октября в 17:00
Разминка участников 22 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 23.10

дисциплина	возрастные группы
горный бег-длинная дистанция	мужчины, женщины

Отъезд команд 24 октября.
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов независимо от пола.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)
28 – 30 октября, г. Москва**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель.
Приезд команд 28 октября.
Комиссия по допуску участников работает 28 октября с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 26 октября 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 28 октября в 17:00.
Разминка участников 28 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 29.10

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины, женщины

Отъезд команд 30 октября.
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования в помещении
памяти ЗТР Ю.М. Красильникова
09 – 13 ноября, г. Казань**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд СШОР и СШ субъектов РФ: юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет);
юноши, девушки (до 16 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд команд 9 ноября.

Комиссия по допуску участников работает 9 ноября с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 7 ноября 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 9 ноября в 17:00.

Разминка участников 9 ноября в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	дата проведения 10.11		11.11		12.11	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж
бег 60 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф				
бег 200 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф		
бег 400 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
бег 800 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф		
бег 1500 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
бег 3000 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)					ф	ф
эстафета 4 x 200 м	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)					ф	ф
бег 60 м с барьерами	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	з/ф	з/ф				
прыжок в высоту	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				
прыжок с шестом	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)					ф	ф
прыжок в длину	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)			ф	ф		
прыжок тройной	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)					ф	ф
толкание ядра	юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет)	ф	ф				

Отъезд команд 13 ноября.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: 8 (843) 292-07-87.

**Всероссийские соревнования
по легкоатлетическим многоборьям
24 – 27 ноября, г. Казань**

Соревнования личные.	
Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Приезд участников 24 ноября.	
Комиссия по допуску участников работает 24 ноября с 10:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 22 ноября 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями 24 ноября в 17:00.	
Разминка участников 24 ноября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 25-26.11

дисциплина	возрастные группы
5-борье	юниорки (до 23 лет)
	юниорки (до 20 лет)
	девушки (до 18 лет)
	девушки (до 16 лет)
7-борье	юниоры (до 23 лет)
	юниоры (до 20 лет)
	юноши (до 18 лет)
	юноши (до 16 лет)

Отъезд участников 27 ноября.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 8 (843) 292-07-87.

**Всероссийские соревнования
по легкоатлетическим многоборьям
20 – 24 декабря, г. Кемерово**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах:	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет);
--	--

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Приезд участников 20 декабря.

Мандатная комиссия работает 20 декабря с 10:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 18 декабря 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 20 декабря в 17:00.

Разминка участников 20 декабря в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 21-23.12

дисциплина	возрастные группы
5-борье	женщины
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет
7-борье	мужчины
	юниоры до 20лет
	юноши до 18 лет

Отъезд участников 24 декабря.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: 8 (3842) 31-95-12.

**Всероссийские соревнования
«Мемориал Булатовых»
23 – 25 декабря, г. Омск**

Соревнования личные.
Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.
Приезд участников 23 декабря.
Комиссия по допуску участников работает 23 декабря с 10:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 21 декабря 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями 23 декабря в 17:00.
Разминка участников 23 декабря в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 24.12

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 600 м	мужчины, женщины
бег 1 миля	мужчины, женщины
бег с барьерами 60 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины
прыжок с шестом	женщины

Отъезд участников 25 декабря.
Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.
Контактная информация: 8 (908) 100-11-46.

**Всероссийские соревнования
«Памяти ЗТ РСФСР Е.П. Синяева»
23 – 25 декабря, г. Брянск**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены субъектов РФ: мужчины, женщины.

Приезд участников 23 декабря.

Комиссия по допуску участников работает 23 декабря с 12:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 21 декабря 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями 23 декабря в 17:00.

Разминка участников 23 декабря в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дата проведения 24.12

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 600 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	женщины
прыжок в длину	женщины

Отъезд участников 25 декабря.

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и призами организаторов.

Контактная информация: <http://flabo32.ru/>.

ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ РОССИИ

Первенство Уральского федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении 7 – 10 января, г. Челябинск

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Первенство проводится среди юношей и девушек до 18 лет.
Состав команды: до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 7 января.
Комиссия по допуску участников работает 7 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 5 января 18:00 по московскому времени Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 7 января в 17:00.
Разминка участников 7 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 8-9.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 200 м *	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 400 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 800 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 1500 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 3000 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 18 лет)
эстафета 4 х 400 м (круг 200 м)	юноши, девушки (до 18 лет)
бег с барьерами 60 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
ходьба 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок в высоту	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок с шестом	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок в длину	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок тройной	юноши, девушки (до 18 лет)
толкание ядра	юноши, девушки (до 18 лет)
5-борье (круг 200 м)	девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 10 января.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Южного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
13 – 17 января, г. Краснодар**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 13 января.	
Комиссия по допуску участников работает 13 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 11 января 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 13 января в 17:00.	
Разминка участников 13 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 14-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м*	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 17 января.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация: sdyushor-la@mail.ru.

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Северо-Кавказского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
14 – 17 января, г. Ставрополь**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.

Первенства проводятся
в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.

Приезд команд 14 января.

Комиссия по допуску участников работает 14 января с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 12 января 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 января в 17:00.

Разминка участников 14 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 15-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м*	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 16 января.

Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.

Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

Контактная информация:

**Первенства Приволжского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
13 – 17 января, г. Ульяновск;**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Первенства проводятся в двух возрастных группах:
юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 13 января.
Комиссия по допуску участников работает 13 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 11 января 18:00 по московскому времени Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 13 января в 17:00.
Разминка участников 13 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 14-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
ходьба 3000 м	возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 17 января.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Приволжского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет) в помещении
20 – 24 января, г. Ульяновск;**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.
Первенство проводится среди юниоров и юниорок до 23 лет.
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 20 января.
Комиссия по допуску участников работает 20 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 18 января 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 20 января в 17:00.
Разминка участников 20 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 21-23.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 х 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
ходьба 5000 м	женщины, юниорки (до 23 лет)
ходьба 10000 м	мужчины, юниоры (до 23 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины юниоры (до 23 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 24 января.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Первенства Дальневосточного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
14 – 17 января, г. Хабаровск**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Первенства проводятся в двух возрастных группах:
юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 14 января.
Комиссия по допуску участников работает 14 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 12 января 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 января в 17:00.
Разминка участников 14 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 15-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 х 200 м *	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	юниорки (до 20 лет); девушки (до 18 лет).

* - без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 17 января.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Северо-Западного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
14 – 17 января, г. Ярославль**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 14 января.	
Комиссия по допуску участников работает 14 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования 12 января 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 января в 17:00.	
Разминка участников 14 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 15-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 200 м *	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 17 января.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Уральского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)) в помещении
14 – 17 января, г. Челябинск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 14 января.	
Комиссия по допуску участников работает 14 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 12 января 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 января в 17:00.	
Разминка участников 14 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 15-16.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 х 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
ходьба 5000 м	юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет)
ходьба 10000 м	мужчины, женщины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 17 января.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Сибирского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
17 – 20 января, г. Омск**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.
Первенства проводятся в трех возрастных группах:
юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 17 января.
Комиссия по допуску участников работает 17 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 15 января 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 17 января в 17:00.
Разминка участников 17 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 18-19.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 200 м *	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 20 января.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Центрального федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) в помещении
18 – 22 января, г. Смоленск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 18 января.	
Комиссия по допуску участников работает 18 января с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 16 января 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 18 января в 17:00.	
Разминка участников 18 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 19-21.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
7-борье (круг 200 м)	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 22 января.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенство Дальневосточного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет)) в помещении
27 – 30 января, г. Хабаровск**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.
Первенство проводится среди юниоров и юниорок (до 23 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 27 января.
Комиссия по допуску участников работает 27 января с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 25 января 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. До 31 января включительно действует сертификат 2021 года.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 27 января в 17:00.
Разминка участников 27 января в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 28-29.01

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м *	все возрастные группы
бег 400 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 800 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 1500 м (круг 200 м)	все возрастные группы
бег 3000 м (круг 200 м)	все возрастные группы
эстафета 4 x 200 м *	все возрастные группы
бег с барьерами 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье (круг 200 м)	женщины юниорки (до 23 лет)

*- без выполнения нормативов МС;

Отъезд команд 30 января.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Дальневосточного федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 16-17 лет)) по горному бегу 02 – 04 апреля, г. Чита	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (16-17 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 6 спортсменов, 1 представитель.	
Приезд команд 2 апреля.	
Комиссия по допуску участников работает 2 апреля с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 марта 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 апреля в 17:00.	
Разминка участников 2 апреля в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03.04

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх - вниз	все возрастные группы

Отъезд команд 4 апреля.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Центрального и Северо-Западного федеральных округов
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
31 мая – 05 июня, г. Брянск**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.
Первенства проводятся в трех возрастных группах:
юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 31 мая.
Комиссия по допуску участников работает 31 мая с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 29 мая 18:00 по московскому времени.
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 31 мая в 17:00.
Разминка участников 31 мая в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 01-04.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5000 м	мужчины, женщины, юниоры; юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 5 июня.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Сибирского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
02 – 06 июня, г. Иркутск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 2 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 2 июня с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 мая 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 июня в 17:00.	
Разминка участников 2 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03-05.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины юниорки (до 23 лет) юниорки (до 20 лет) девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины юниоры (до 23 лет) юниоры (до 20 лет) юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 6 июня.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Уральского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
02 – 06 июня, г. Челябинск**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 2 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 2 июня с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 мая 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 июня в 17:00.	
Разминка участников 2 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03-05.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3 000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5 000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
ходьба 5000 м	девушки (до 18 лет)
ходьба 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 6 июня.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Приволжского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
02 – 06 июня, г. Чебоксары**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.	
Приезд команд 2 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 2 июня с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 31 мая 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 2 июня в 17:00.	
Разминка участников 2 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 03-05.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
ходьба 5000 м	девушки (до 18 лет)
ходьба 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 6 июня.
Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Дальневосточного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
03 – 06 июня, г. Владивосток**

Соревнования личные с командным зачетом.
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.
Первенства в трех возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.
Приезд команд 3 июня.
Комиссия по допуску участников работает 3 июня с 11:00 до 15:00.
Срок подачи заявок на соревнования до 1 июня 18:00 по московскому времени. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента. Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.
Техническое совещание ГСК с представителями команд 3 июня в 17:00.
Разминка участников 3 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 04-05.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
ходьба 5000 м	девушки (до 18 лет)
ходьба 10000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 6 июня.
Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Южного и Северо-Кавказского федеральных округов
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))
03 – 07 июня, г. Краснодар**

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.

Первенства проводятся
в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.

Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель.

Приезд команд 3 июня.

Комиссия по допуску участников работает 3 июня с 11:00 до 15:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 1 июня 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>).

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 3 июня в 17:00.

Разминка участников 3 июня, в соответствии с техническим регламентом соревнований.

даты проведения 04-06.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
бег 5000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
эстафета 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафета 4 x 400 м	все возрастные группы
бег с барьерами 100 м	все возрастные группы
бег с барьерами 110 м	все возрастные группы
бег с барьерами 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет)
бег с препятствиями 2000 м	юноши, девушки (до 18 лет)
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)
10-борье	мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)

Отъезд команд 7 июня.

Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста.

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола.

Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

Контактная информация: sdyushor-la@mail.ru.

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Уральского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 16-17 лет)) по горному бегу
14 – 16 июня, г. Курган**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 6 спортсменов, 1 представитель.	
Приезд команд 14 июня.	
Комиссия по допуску участников работает 14 июня с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 12 июня 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 14 июня в 17:00.	
Разминка участников 14 июня в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 15.06

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх - вниз	все возрастные группы

Отъезд команд 16 июня.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Дальневосточного федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу
23 – 26 сентября, с. Троицкое Сахалинской области**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 23 сентября.	
Комиссия по допуску участников работает 23 сентября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 21 сентября 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 23 сентября в 17:00.	
Разминка участников 23 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 24-25.09

дисциплина	возрастные группы
кросс 5 км	мужчины, юниоры (до 23 лет)
кросс 4 км	юниорки (до 23 лет)
кросс 3 км	женщины; юниоры (до 20 лет), юниорки (до 20 лет)
кросс 2 км	юниоры (до 23 лет), юниорки (до 23 лет), юноши, девушки (18 лет)

Отъезд команд 26 сентября.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Южного и Северо-Кавказского федеральных округов (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу 29 сентября – 02 октября, п. Венцы Краснодарского края

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 29 сентября.	
Комиссия по допуску участников работает 29 сентября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 27 сентября 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://sport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 29 сентября в 17:00.	
Разминка участников 29 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 30.09-01.10

дисциплина	возрастные группы
кросс 5 км	мужчины, юниоры (до 23 лет)
кросс 4 км	женщины, юниорки (до 23 лет)
кросс 3 км	юниоры (до 20 лет)
кросс 2 км	юниорки (до 20 лет), юноши (18 лет)
кросс 1 км	девушки (18 лет)

Отъезд команд 2 октября.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Центрального федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) по кроссу
30 сентября – 02 октября, г. Владимир**

Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 30 сентября.	
Комиссия по допуску участников работает 30 сентября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 28 сентября 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 30 сентября в 17:00.	
Разминка участников 30 сентября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 01.10

дисциплина	возрастные группы
кросс 8 км	мужчины
кросс 5 км	женщины
кросс 4 км	юниоры (до 23 лет), юниорки (до 23 лет)
кросс 3 км	мужчины, женщины, юниоры (до 20 лет), юниорки (до 20 лет)
кросс 2 км	юноши (до 18 лет), девушки (до 18 лет)

Отъезд команд 2 октября.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства Центрального федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 16-17 лет)) по горному бегу 07 – 09 октября, г. Владимир	
Соревнования личные с командным зачетом.	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.	
Чемпионат проводится среди мужчин и женщин.	
Первенства проводятся в трех возрастных группах:	юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (18 лет).
Спортсменам разрешается выступать только в одной возрастной группе.	
Состав команды: каждой возрастной группе до 6 спортсменов, 1 представитель.	
Приезд команд 7 октября.	
Комиссия по допуску участников работает 7 октября с 11:00 до 15:00.	
Срок подачи заявок на соревнования до 5 октября 18:00 по московскому времени.	
Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (https://lsport.net/).	
Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА на 2022 год.	
Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.	
Спортсмены, тренеры и представители обязаны представить в секретариат справку с отрицательным результатом ПЦР-теста на COVID-19 с датой забора биоматериала не позднее 48 часов от момента явки на комиссию по допуску, а также иные необходимые документы согласно требованиям Роспотребнадзора субъекта РФ по предотвращению распространения COVID-19, указанным в техническом регламенте Соревнований.	
Техническое совещание ГСК с представителями команд 7 октября в 17:00.	
Разминка участников 7 октября в соответствии с техническим регламентом соревнований.	

даты проведения 08.10

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх - вниз	все возрастные группы

Отъезд команд 9 октября.
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов.
Команды, занявшие призовые места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Контактная информация:

**Распределение по лигам команд субъектов Российской Федерации (зима)
Юноши и девушки до 18 лет (2005-2006 г.р.)**

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
383	Санкт-Петербург	241	Республика Татарстан
277	Челябинская область	196	Свердловская область
271	Москва	147	Волгоградская область (↑)
265	Краснодарский край	147	Самарская область (↑)
247	Московская область	133	Чувашская Республика (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
185	Ростовская область (↓)	70	Пермский край
126	Брянская область (↓)	61	Удмуртская Республика
53	Красноярский край (↓)	50	Республика Башкортостан
120	Ставропольский край	27	Иркутская область
109	Ульяновская область	112	ЮФО (К) (↑)
107	Нижегородская область	99	Томская область (↑)
82	Саратовская область	92	Республика Адыгея (↑)
80	Воронежская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
25	Ленинградская область (↓)	20	Республика Карелия
23	Белгородская область (↓)	17	Омская область
-	Хабаровский край (↓)	16	Пензенская область
88	Владимирская область	12	Республика Мордовия
75	Липецкая область	6	Амурская область
74	Ярославская область	-	Смоленская область
57	Костромская область	74	Курская область (↑)
52	Кемеровская область	56	Ивановская область (↑)
44	Приморский край	43	Республика Коми (↑)
37	Алтайский край		
ВТОРАЯ ЛИГА			
-	Калининградская область (↓)	-	Кемеровская область
-	Псковская область (↓)	-	Курганская область
-	Оренбургская область (↓)	-	Магаданская область
35	Тульская область	-	Мурманская область
34	Республика Северная Осетия-Алания	-	Ненецкий автономный округ
33	Республика Марий Эл	-	Новгородская область
27	Вологодская область	-	Республика Алтай
27	Забайкальский край	-	Республика Бурятия
22	Архангельская область	-	Республика Дагестан
20	Кировская область	-	Республика Ингушетия
20	Новосибирская область	-	Республика Калмыкия
18	Тверская область	-	Республика Саха (Якутия)
18	Севастополь	-	Республика Тыва
17	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	-	Рязанская область
12	Республика Хакасия	-	Сахалинская область
2	Орловская область	-	Тамбовская область
-	Еврейская автономная область	-	Тюменская область
-	Кабардино-Балкарская Республика	-	Чеченская Республика
-	Калужская область	-	Чукотский автономный округ
-	Камчатский край	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
-	Карачаево-Черкесская Республика		

Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2003-2004 г.р.)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
390	Москва	214	Ростовская область
346	Московская область	199	Нижегородская область
329	Краснодарский край	238	Челябинская область (↑)
307	Санкт-Петербург	192	Ульяновская область (↑)
223	Иркутская область	158	Самарская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
164	Хабаровский край (↓)	107	Ставропольский край
140	Волгоградская область (↓)	101	Удмуртская Республика
105	Республика Татарстан (↓)	86	Липецкая область
152	Брянская область	78	Омская область
150	Пермский край	119	Республика Адыгея (↑)
136	Свердловская область	106	Кемеровская область (↑)
115	Чувашская Республика	83	Воронежская область (↑)
108	Республика Башкортостан		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
74	Красноярский край (↓)	37	Ярославская область
66	Пензенская область (↓)	36	Саратовская область
55	Новосибирская область (↓)	34	Смоленская область
67	Курская область	33	Ленинградская область
64	Алтайский край	28	Республика Хакасия
49	Томская область	16	Тульская область
43	ЮФО(К)	15	Рязанская область
42	Белгородская область	53	Амурская область (↑)
41	Калининградская область	49	Приморский край (↑)
41	Оренбургская область	40	Владимирская область (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
1	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (↓)	-	Ивановская область
-	Орловская область (↓)	-	Камчатский край
-	Тверская область (↓)	-	Карачаево-Черкесская Республика
38	Костромская область	-	Кировская область
34	Республика Мордовия	-	Магаданская область
32	Тамбовская область	-	Мурманская область
25	Республика Бурятия	-	Ненецкий автономный округ
19	Республика Саха (Якутия)	-	Псковская область
19	Сахалинская область	-	Республика Алтай
10	Архангельская область	-	Республика Ингушетия
6	Курганская область	-	Республика Калмыкия
4	Республика Дагестан	-	Республика Карелия
4	Республика Марий Эл	-	Республика Коми
4	Калужская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
1	Кабардино-Балкарская Республика	-	Республика Тыва
1	Новгородская область	-	Тюменская область
-	Астраханская область	-	Чеченская Республика
-	Вологодская область	-	Чукотский автономный округ
-	Еврейская автономная область	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
-	Забайкальский край		

Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (2000-2002 г.р.)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
347	Москва	146	Республика Татарстан
294	Краснодарский край	140	Свердловская область
283	Санкт-Петербург	165	Иркутская область (↑)
280	Московская область	138	Хабаровский край (↑)
193	Челябинская область	96	Воронежская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
93	Самарская область (↓)	74	Омская область
77	Ставропольский край (↓)	57	Новосибирская область
63	Волгоградская область (↓)	55	Алтайский край
95	Ульяновская область	51	Ростовская область
86	Чувашская Республика	13	Ленинградская область
82	Смоленская область	89	Республика Мордовия (↑)
80	Нижегородская область	67	Красноярский край (↑)
76	Республика Башкортостан	50	ЮФО (К) (↑)
74	Брянская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
11	Республика Карелия (↓)	31	Тюменская область
-	Свердловская область (↓)	25	Пензенская область
-	Ставропольский край (↓)	18	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
43	Томская область	13	Саратовская область
40	Тверская область	10	Белгородская область
37	Орловская область	10	Калужская область
34	Пермский край	3	Владимирская область
32	Кемеровская область	80	Удмуртская Республика (↑)
32	Курская область	47	Республика Адыгея (↑)
31	Липецкая область	39	Забайкальский край (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
1	Ярославская область (↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
0	Вологодская область (↓)	-	Камчатский край
-	Приморский край (↓)	-	Магаданская область
33	Амурская область	-	Мурманская область
33	Ивановская область	-	Ненецкий автономный округ
25	Республика Саха (Якутия)	-	Новгородская область
24	Сахалинская область	-	Оренбургская область
22	Калининградская область	-	Псковская область
22	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Республика Алтай
19	Тульская область	-	Республика Бурятия
17	Карачаево-Черкесская Республика	-	Республика Дагестан
15	Кировская область	-	Республика Ингушетия
13	Республика Коми	-	Республика Калмыкия
9	Архангельская область	-	Республика Тыва
9	Курганская область	-	Республика Хакасия
8	Республика Марий Эл	-	Рязанская область
2	Республика Северная Осетия-Алания	-	Тамбовская область
1	Костромская область	-	Чеченская Республика
-	Астраханская область	-	Чукотский автономный округ
-	Еврейская автономная область		

Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Мужчины и женщины (1999 г.р. и старше)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
627	Москва	138	Челябинская область
459	Московская область	101	Брянская область
456	Краснодарский край	187	Воронежская область (↑)
383	Санкт-Петербург	181	Хабаровский край (↑)
257	Самарская область	176	Иркутская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
60	Волгоградская область (↓)	104	Тульская область
38	Пермский край (↓)	101	Свердловская область
30	Ростовская область (↓)	82	Новосибирская область
170	Ульяновская область	69	Нижегородская область
144	Липецкая область	130	Пензенская область (↑)
124	Красноярский край	96	Омская область (↑)
116	Алтайский край	89	Кабардино-Балкарская Республика (↑)
106	Курская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
61	Республика Татарстан (↓)	41	Ярославская область
60	Кемеровская область (↓)	37	Ивановская область
42	Чувашская Республика (↓)	35	Орловская область
75	Смоленская область	32	Республика Мордовия
74	Удмуртская Республика	21	Приморский край
65	ЮФО (К)	20	Амурская область
52	Вологодская область	20	Республика Бурятия
51	Республика Башкортостан	76	Томская область (↑)
50	Ямало-Ненецкий автономный округ	39	Республика Хакасия (↑)
41	Белгородская область	38	Кировская область (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
17	Ставропольский край (↓)	3	Калужская область
14	Республика Карелия (↓)	2	Республика Дагестан
-	Псковская область (↓)	1	Курганская область
32	Забайкальский край	0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
24	Тамбовская область	-	Астраханская область
22	Костромская область	-	Еврейская автономная область
18	Карачаево-Черкесская Республика	-	Камчатский край
18	Ленинградская область	-	Магаданская область
15	Калининградская область	-	Мурманская область
12	Тверская область	-	Ненецкий автономный округ
9	Республика Адыгея	-	Республика Алтай
8	Рязанская область	-	Республика Ингушетия
8	Тюменская область	-	Республика Калмыкия
7	Оренбургская область	-	Республика Марий Эл
7	Республика Коми	-	Республика Саха (Якутия)
6	Сахалинская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
5	Владимирская область	-	Республика Тыва
5	Новгородская область	-	Чеченская Республика
4	Архангельская область	-	Чукотский автономный округ
4	Саратовская область		

Состав команд:

суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

**Распределение по лигам команд субъектов Российской Федерации (лето)
Юноши и девушки до 18 лет (2005-2006 г.р.)**

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
495	Краснодарский край	364	Челябинская область
437	Санкт-Петербург	267	Ростовская область
423	Москва	211	Волгоградская область (↑)
397	Московская область	211	Красноярский край (↑)
367	Республика Татарстан	210	Свердловская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
233	Ставропольский край (↓)	51	Удмуртская Республика
166	Нижегородская область (↓)	46	Омская область
105	Пермский край (↓)	42	Республика Башкортостан
199	Самарская область	41	Республика Мордовия
181	Брянская область	116	Саратовская область (↑)
170	ЮФО (К)	115	Тульская область (↑)
139	Ярославская область	108	Ульяновская область (↑)
135	Смоленская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
40	Алтайский край (↓)	53	Курганская область
-	Иркутская область (↓)	49	Приморский край
-	Хабаровский край (↓)	47	Ленинградская область
107	Республика Адыгея	37	Костромская область
105	Липецкая область	36	Оренбургская область
99	Владимирская область	36	Республика Карелия
93	Воронежская область	27	Белгородская область
84	Кемеровская область	118	Томская область (↑)
56	Чувашская Республика	90	Курская область (↑)
54	Новосибирская область	78	Калининградская область (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
22	Псковская область (↓)	9	Мурманская область
11	Пензенская область (↓)	6	Республика Дагестан
-	Республика Бурятия (↓)	-	Архангельская область
54	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	-	Астраханская область
53	Карачаево-Черкесская Республика	-	Еврейская автономная область
52	Тюменская область	-	Камчатский край
43	Республика Хакасия	-	Магаданская область
37	Республика Северная Осетия-Алания	-	Ненецкий автономный округ
36	Тверская область	-	Новгородская область
35	Ивановская область	-	Республика Алтай
29	Забайкальский край	-	Республика Ингушетия
29	Севастополь	-	Республика Калмыкия
26	Вологодская область	-	Республика Саха (Якутия)
22	Республика Коми	-	Республика Тыва
21	Орловская область	-	Рязанская область
17	Кировская область	-	Сахалинская область
16	Кабардино-Балкарская Республика	-	Тамбовская область
15	Амурская область	-	Чеченская Республика
13	Калужская область	-	Чукотский автономный округ
12	Республика Марий Эл	-	Ямало-Ненецкий автономный округ

Состав команд:

суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2003-2004 г.р.)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
563	Краснодарский край	298	Самарская область
531	Санкт-Петербург	273	Волгоградская область
520	Москва	232	Чувашская Республика (↑)
487	Московская область	227	Свердловская область (↑)
431	Челябинская область	219	Нижегородская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
242	Республика Татарстан (↓)	127	Воронежская область
220	Ставропольский край (↓)	126	ЮФО (К)
218	Ростовская область (↓)	106	Брянская область
196	Ульяновская область	50	Смоленская область
190	Липецкая область	134	Республика Адыгея (↑)
189	Иркутская область	132	Удмуртская Республика (↑)
154	Хабаровский край	127	Республика Башкортостан (↑)
147	Пермский край		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
42	Белгородская область (↓)	48	Республика Хакасия
38	Курская область (↓)	46	Ярославская область
10	Республика Мордовия (↓)	44	Ленинградская область
109	Омская область	37	Алтайский край
99	Саратовская область	17	Забайкальский край
96	Новосибирская область	3	Республика Карелия
93	Владимирская область	-	Орловская область
87	Пензенская область	83	Томская область (↑)
65	Красноярский край	70	Костромская область (↑)
63	Тульская область	65	Оренбургская область (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
-	Псковская область (↓)	-	Еврейская автономная область
-	Тверская область (↓)	-	Ивановская область
-	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
62	Кемеровская область	-	Карачаево-Черкесская Республика
51	Республика Бурятия	-	Магаданская область
41	Калининградская область	-	Ненецкий автономный округ
28	Калужская область	-	Новгородская область
23	Амурская область	-	Приморский край
20	Севастополь	-	Республика Алтай
19	Республика Коми	-	Республика Дагестан
17	Рязанская область	-	Республика Ингушетия
14	Республика Саха (Якутия)	-	Республика Калмыкия
13	Республика Марий Эл	-	Республика Северная Осетия-Алания
12	Сахалинская область	-	Республика Тыва
11	Архангельская область	-	Тамбовская область
5	Курганская область	-	Тюменская область
2	Кировская область	-	Чеченская Республика
2	Мурманская область	-	Чукотский автономный округ
-	Астраханская область	-	Ямало-Ненецкий автономный округ

Состав команд:

суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (2000-2002 г.р.)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
437	Московская область	216	Волгоградская область
425	Москва	167	Свердловская область
406	Краснодарский край	239	Республика Татарстан (↑)
361	Санкт-Петербург	221	Иркутская область (↑)
308	Челябинская область	200	Хабаровский край (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
164	Омская область (↓)	94	Брянская область
106	Ставропольский край (↓)	90	Курская область
81	Новосибирская область (↓)	88	ЮФО (К)
156	Самарская область	77	Красноярский край
122	Чувашская Республика	136	Кемеровская область (↑)
120	Воронежская область	115	Ростовская область (↑)
102	Пермский край	85	Ульяновская область (↑)
95	Республика Башкортостан		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
55	Республика Карелия (↓)	44	Удмуртская Республика
37	Смоленская область (↓)	36	Орловская область
33	Владимирская область (↓)	28	Оренбургская область
83	Нижегородская область	27	Ленинградская область
83	Пензенская область	27	Саратовская область
66	Республика Мордовия	26	Калужская область
60	Белгородская область	23	Томская область
55	Липецкая область	65	Амурская область (↑)
48	Тверская область	41	Забайкальский край (↑)
44	Тульская область	39	Республика Саха (Якутия) (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
15	Тюменская область (↓)	-	Астраханская область
10	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (↓)	-	Еврейская автономная область
-	Ярославская область (↓)	-	Камчатский край
37	Республика Хакасия	-	Костромская область
35	Рязанская область	-	Магаданская область
30	Ивановская область	-	Мурманская область
29	Алтайский край	-	Ненецкий автономный округ
28	Кабардино-Балкарская Республика	-	Приморский край
22	Калининградская область	-	Республика Алтай
17	Кировская область	-	Республика Бурятия
14	Карачаево-Черкесская Республика	-	Республика Дагестан
13	Сахалинская область	-	Республика Ингушетия
11	Псковская область	-	Республика Калмыкия
10	Республика Коми	-	Республика Марий Эл
8	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Республика Северная Осетия-Алания
5	Курганская область	-	Республика Тыва
4	Вологодская область	-	Тамбовская область
2	Новгородская область	-	Чеченская Республика
1	Республика Адыгея	-	Чукотский автономный округ

Состав команд:

суперлига	до 26 спортсменов, 12 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 13 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Мужчины и женщины (1999 г.р. и старше)

очки в 2021 г.	Территория	очки в 2021 г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
974	Москва	294	Самарская область
884	Московская область	262	Челябинская область
825	Краснодарский край	262	Пермский край (↑)
668	Санкт-Петербург	236	Воронежская область (↑)
306	Нижегородская область	229	Ростовская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
249	Брянская область (↓)	144	ЮФО (К)
217	Свердловская область (↓)	140	Липецкая область
193	Ульяновская область (↓)	136	Красноярский край
219	Республика Татарстан	129	Чувашская Республика
190	Волгоградская область	181	Курская область (↑)
165	Новосибирская область	174	Иркутская область (↑)
156	Алтайский край	162	Пензенская область (↑)
153	Хабаровский край		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
109	Смоленская область (↓)	65	Республика Бурятия
92	Вологодская область (↓)	61	Владимирская область
87	Ставропольский край (↓)	61	Республика Мордовия
152	Республика Башкортостан	60	Калужская область
123	Кемеровская область	42	Псковская область
122	Тульская область	36	Республика Хакасия
98	Кабардино-Балкарская Республика	35	Ивановская область
81	Республика Карелия	85	Орловская область (↑)
78	Омская область	78	Республика Адыгея (↑)
66	Белгородская область	57	Тверская область (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
34	Ярославская область	7	Архангельская область
23	Приморский край	6	Сахалинская область
21	Томская область	3	Республик Ингушетия
43	Удмуртская Республика	2	Новгородская область
35	Карачаево-Черкесская Республика	1	Республика Коми
35	Тамбовская область	0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
32	Калининградская область	-	Астраханская область
30	Рязанская область	-	Еврейская автономная область
29	Ленинградская область	-	Ивановская область
25	Республика Марий Эл	-	Камчатский край
24	Тюменская область	-	Курганская область
22	Кировская область	-	Магаданская область
19	Мурманская область	-	Ненецкий автономный округ
19	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Республика Алтай
16	Республика Саха (Якутия)	-	Республика Дагестан
16	Саратовская область	-	Республика Калмыкия
12	Забайкальский край	-	Республика Тыва
11	Оренбургская область	-	Чеченская Республика
10	Амурская область	-	Чукотский автономный округ
9	Костромская область	-	Севастополь

Состав команд:

суперлига	44 спортсменов, 23 тренеров, 2 представитель, 1 судья
высшая лига	29 спортсменов, 16 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	16 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель
вторая лига	8 спортсменов, 6 тренера, 1 представитель

Состав команд Кубка России:

суперлига	25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
вторая лига	8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Состав команд Командного чемпионата России:

суперлига	25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
вторая лига	8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Распределение команд по федеральным округам

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Белгородская область
Брянская область
Владимирская область
Воронежская область
Ивановская область
Калужская область
Костромская область
Курская область
Липецкая область
Московская область
Орловская область
Рязанская область
Смоленская область
Тамбовская область
Тверская область
Тульская область
Ярославская область

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Адыгея
Республика Калмыкия
Краснодарский край
Астраханская область
Волгоградская область
Ростовская область
ЮФО (К)
г. Севастополь

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Карелия
Республика Коми
Архангельская область
Вологодская область
Калининградская область
Мурманская область
Ленинградская область
Псковская область
Ненецкий автономный округ
Новгородская область

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Дагестан
Республика Ингушетия
Кабардино-Балкарская Республика
Карачаево-Черкесская Республика
Республика Северная Осетия — Алания
Чеченская Республика
Ставропольский край

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Алтай
Республика Тыва
Республика Хакасия
Алтайский край
Красноярский край
Иркутская область
Кемеровская область
Новосибирская область
Омская область
Томская область

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Курганская область
Свердловская область
Тюменская область
Челябинская область
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Ямало-Ненецкий автономный округ

ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Башкортостан
Республика Марий Эл
Республика Мордовия
Республика Татарстан
Удмуртская Республика
Чувашская Республика
Пермский край
Кировская область
Нижегородская область
Оренбургская область
Пензенская область
Самарская область
Саратовская область
Ульяновская область

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Республика Саха (Якутия)
Камчатский край
Приморский край
Хабаровский край
Амурская область
Магаданская область
Сахалинская область
Еврейская автономная область
Чукотский автономный округ
Республика Бурятия
Забайкальский край

Общие условия допуска к соревнованиям и возрастные группы

1. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены и команды субъектов Российской Федерации, в составы которых в том числе включаются представители организаций, осуществляющих подготовку спортсменов по военно-прикладным и иным видам спорта, в соответствии с условиями допуска к спортивным соревнованиям.

2. Спортсмены и тренеры всех возрастных групп, участвующие в соревнованиях, обязаны до начала спортивных соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>), получить сертификат и загрузить его в личный профиль в ЕИС ВФЛА.

До 1 февраля 2022 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2021 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь сертификат РУСАДА. Официальный представитель спортсмена или команды по требованию организаторов обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

3. Командный зачет на чемпионатах и первенствах России проводится в четырех лигах (суперлига – 10 команд, высшая лига – 15 команд, первая лига – 20 команд, вторая лига – все остальные команды) отдельно в каждой возрастной группе.

Распределение команд по лигам определяется в соответствии с занятыми местами по количеству очков, набранных командой субъекта РФ на соответствующем чемпионате (первенстве) России в 2021 году (приложения 1 и 2).

По итогам чемпионатов и первенств России в каждой возрастной группе три команды, занявшие последние три места в суперлиге, переходят в высшую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в высшей лиге, переходят в суперлигу (↑). Три команды, занявшие последние три места в высшей лиге, переходят в первую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в первой лиге, переходят в высшую лигу (↑), а три команды, занявшие последние три места в первой лиге, переходят во вторую лигу (↓). Соответственно, три команды, занявшие первые три места во второй лиге, переходят в первую лигу (↑).

Первые три команды суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую команду в высшей лиге. Вторые команды субъектов Российской Федерации при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют.

На спортивных соревнованиях, проводимых вне стадиона (ходьба, кросс, шоссе, и т.д.), а также в спортивных соревнованиях по многоборьям каждая территория имеет право заявить не более трех команд.

4. Спортивные соревнования проводятся для спортсменов 4 возрастных групп:

№ п/п	Возраст	Года рождения
1.	мужчины, женщины	1999 г.р. и старше
2.	юниоры, юниорки (до 23 лет)	2000 – 2002 гг.р.
3.	юниоры, юниорки (до 20 лет)	2003 – 2004 гг.р.
4.	юноши, девушки (до 18 лет)	2005 – 2006 гг.р.

5. К спортивным соревнованиям среди лиц без ограничения и с ограничением верхней границы возраста допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации, если иное не оговорено в регламенте конкретных соревнований.

6. Спортсмены, не попавшие в состав команды, допускаются к участию в чемпионатах, первенствах, Кубках России и к участию во всероссийских спортивных соревнованиях по заявкам спортивных организаций субъектов Российской Федерации в личном зачете по решению Технического делегата ВФЛА.

7. Параллельный зачет допускается только при наличии решения комиссии ВФЛА по переходам.

8. Участвующим организациям разрешается сверх квоты ввести в состав команды по два спортсмена для участия в каждом виде эстафетного бега.

9. Спортсменам команд субъектов Российской Федерации рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

10. В эстафетном беге команда обязана выступать в единой спортивной форме. В случае нарушения данного пункта регламента очки команде не начисляются.

11. В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одного субъекта Российской Федерации. Приоритет имеет команда, указанная в договоре о совместной подготовке первой.

12. В случае если спортивные соревнования в разных возрастных категориях проходят в одни и те же сроки и в одном и том же месте, то спортсмен имеет право участвовать в спортивных соревнованиях только в одной возрастной категории.

Подсчет очков в командном зачете

1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в индивидуальных видах программы и эстафетными командами за места с 1-го по 16-е.

Место	Очки
1	20
2	17
3	15
4	14
5	13
6	12

Место	Очки
7	11
8	10
9	9
10	8
11	7
12	6

Место	Очки
13	5
14	4
15	3
16	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с пунктом 2, получает 1 очко.

1.1. Команде однократно (по высшей оценке) начисляются дополнительные очки за результат участника (эстафетной команды), которые показали результат превышающий официальный рекорд или высшее достижение в ходе конкретных соревнований в соответствии с таблицей:

Мира	45 очков
------	----------

Европы	35 очков
--------	----------

России	30 очков
--------	----------

Если рекорд (высшее достижение) установили (повторили) несколько участников в соответствии с Правилами по виду спорта, то дополнительные очки начисляются каждому из них.

1.2. Дополнительно начисляются премиальные очки также за выполнение (подтверждение) следующих норм ЕВСК:

мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет):

МСМК	15 очков
МС	5 очков

юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет):

МСМК	25 очков
МС	15 очков
КМС	5 очков

В случае неоднократного выполнения участником норм МСМК или МС в одном виде программы начисление очков спортивной команде производится один раз по высшей оценке.

2. Начисление очков в командном зачете производится только при выполнении участниками следующих норм ЕВСК:

Возрастная категория:	нормы ЕВСК:
мужчины, женщины	1 разряд
юниоры, юниорки (до 23 лет)	2 разряд
юниоры, юниорки (до 20 лет)	2 разряд
юноши, девушки (до 18 лет)	3 разряд

* Примечание: в кроссе, горном беге и в беге по шоссе начисление очков первым 16 участникам производится, даже если они не выполнили временной норматив.

** Примечание: если к спортивным соревнованиям допущен участник более младшей возрастной группы, то начисление очков производится согласно возрастной категории данных спортивных соревнований.

*** Примечание: в видах программы, не входящих в ЕВСК, начисление очков первым 16 участникам производится по таблице пункта 1. Начисление дополнительных очков не производится.

3. Во всех всероссийских соревнованиях командам начисляются дополнительные очки в многоборьях и метаниях за каждого спортсмена, который вошел в число зачетных участников в виде:

многоборья	5 очков
метания	3 очка

4. При отсутствии на соревнованиях системы электронного хронометража для начисления дополнительных/премиальных очков к результату, показанному в беговых видах программы, прибавляется 0,24 сек. (где это необходимо).

5. При одинаковых результатах, когда правила спортивных соревнований не позволяют определить личные места спортсменов, очки начисляются по высшему месту.

6. В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, спортсмены которой заняли больше первых мест. При необходимости по такому же принципу учитываются вторые, третьи (и т.д.) места.

7. Перезачет результатов для спортсменов, которые не принимали участие в данных всероссийских соревнованиях, не производится, а очки для командного зачета не начисляются.

8. Всем командам, спортсмены которых выступают с параллельным зачетом, командные очки начисляются в полном объеме.

9. Спортсмены, допущенные к спортивным соревнованиям в личном зачете, на распределении очков командного зачета не влияют.

Технические условия

1. Судейство соревнований осуществляется по действующим Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным Минспортом России от 16.10.2019 г №839, в соответствии с правилами соревнований World Athletics от 01.11.2021 г. со всеми изменениями и дополнениями.

2. Условия отбора, квалификационные нормативы и количество участников в финале определяются техническим делегатом ВФЛА в соответствии с Правилами и регламентом соревнований, а также количеством заявленных участников.

3. В отдельных случаях Технический делегат ВФЛА вправе внести обоснованные изменения в программу и регламент проведения соревнования, если это не противоречит правилам World Athletics.

4. Организаторы пробега, соревнований по ходьбе вне стадиона и трейлу, вошедших в календарь всероссийских соревнований, обязаны приглашать официального измерителя трассы, назначенного ВФЛА, и в соответствии с правилами World Athletics провести необходимые измерения и сертификацию трассы. Расходы по командированию измерителей и оплата работ за счет проводящей организации.

5. Для определения мест в итоговом протоколе соревнований спортсмен/спортсмены (эстафетные команды), по каким-либо причинам (за исключением случаев дисциплинарной дисквалификации) не закончившие соревнование в финале, полуфинале или четвертьфинале, получают места, соответствующие последнему месту в данном круге соревнований (условие действует, если до этого в данном виде проводился еще один круг соревнований).

СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА СОРЕВНОВАНИЯ ^{1,2,3}

Дата	Наименование	Место проведения	Сроки подачи заявок
ЯНВАРЬ			
7	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С. Яламова»	г. Екатеринбург	4 января в 18:00 по московскому времени
8-9	Первенство Уральского федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Челябинск	5 января в 18:00 по московскому времени
9	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы - Рождественский Кубок»	г. Москва	6 января в 18:00 по московскому времени
14-16	Чемпионат Южного федерального округа в помещении Первенство Южного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Южного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Южного федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Краснодар	11 января в 18:00 по московскому времени
14-16	Чемпионат Северо-Кавказского федерального округа в помещении Первенство Северо-Кавказского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Северо-Кавказского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Северо-Кавказского федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Ставрополь	11 января в 18:00 по московскому времени
14-16	Первенство Приволжского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Приволжского федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Ульяновск	11 января в 18:00 по московскому времени
15-16	Первенство Дальневосточного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Дальневосточного федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Хабаровск	12 января в 18:00 по московскому времени
15-16	Чемпионат Северо-Западного федерального округа в помещении Первенство Северо-Западного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Северо-Западного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Северо-Западного федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Ярославль	12 января в 18:00 по московскому времени
15-16	Чемпионат Уральского федерального округа в помещении Первенство Уральского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Уральского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет))	г. Челябинск	12 января в 18:00 по московскому времени
15-16	Всероссийские соревнования «Кубок двукратной олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой»	г. Москва	12 января в 18:00 по московскому времени
18-19	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении Первенство Сибирского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Сибирского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Сибирского федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Омск	15 января в 18:00 по московскому времени
19-20	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении Первенство Центрального федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Первенство Центрального федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Первенство Центрального федерального округа в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Смоленск	16 января в 18:00 по московскому времени
20	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал Ю. Лукашевича и В. Середкина»	г. Челябинск	17 января в 18:00 по московскому времени
21	Всероссийские соревнования в помещении «Всероссийский день прыгуна «Мемориал Н.Г. Озолина и В.М. Дьячкова» «Кубок И. Тер-Ованесяна»	г. Москва	18 января в 18:00 по московскому времени
21-24	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении Первенство Приволжского федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет))	г. Ульяновск	18 января в 18:00 по московскому времени
23	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Белогорья» (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет))	г. Белгород	20 января в 18:00 по московскому времени
23	Всероссийские соревнования в помещении по прыжку в высоту «Битва полов»	г. Москва	20 января в 18:00 по московскому времени
28-30	Первенство России в помещении (юноши, девушки (до 18 лет)) Всероссийские соревнования в помещении (бег 200 м, бег с препятствиями 2000 м)	г. Пенза	25 января в 18:00 по московскому времени
29	Чемпионат России по бегу на 1 милю Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области (мужчины, женщины; юноши, девушки (до 18 лет))	г. Оренбург	26 января в 18:00 по московскому времени
29-30	Чемпионат Дальневосточного федерального округа в помещении Первенство Дальневосточного федерального округа в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет))	г. Хабаровск	26 января в 18:00 по московскому времени
30	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края»	г. Славянск-на-Кубани	27 января в 18:00 по московскому времени
31.01-01.02	Командный чемпионат России по ходьбе (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 20 лет)) Всероссийские соревнования по ходьбе (юниоры, юниорки (до 23 лет); юноши, девушки (до 18 лет)) Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши, девушки (до 16 лет))	г. Сочи, Адлер	28 января в 18:00 по московскому времени
ФЕВРАЛЬ			
4-6	Первенство России в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет)) Всероссийские соревнования в помещении (бег 200 м, бег с препятствиями 2000 м)	г. Киров	1 февраля в 18:00 по московскому времени
5-6	Всероссийские соревнования по метаниям «Памяти А. Лунева»	г. Адлер	2 февраля в 18:00 по московскому времени
9-10	Всероссийские соревнования в помещении на призы ЗМС В. Тихомировой	г. Орел	6 февраля в 18:00 по московскому времени
12-13	Всероссийские соревнования по метаниям «Богатырь»	г. Адлер	9 февраля в 18:00 по московскому времени
12-13	Всероссийские соревнования «Русская зима»	г. Москва	По решению организаторов и ВФЛА
15-17	Первенство России в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет)) Всероссийские соревнования в помещении (бег 200 м)	г. Санкт-Петербург	12 февраля в 18:00 по московскому времени
15-16	Всероссийские соревнования в помещении «День спринта»	г. Москва	По решению организаторов и ВФЛА
17-18	Всероссийские соревнования в помещении «День прыжков»	г. Москва	По решению организаторов и ВФЛА

Дата	Наименование	Место проведения	Сроки подачи заявок
19-20	Всероссийские соревнования в помещении «Прыжки в высоту под музыку»	г. Москва	По решению организаторов и ВФЛА
19-20	Всероссийские соревнования «Гран При Московской области на призы И.А. Приваловой»	г. Москва	16 февраля в 18:00 по московскому времени
20-22	Чемпионат России по многоборью в помещении	г. Санкт-Петербург	17 февраля в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по многоборью в помещении (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство России по многоборью в помещении (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по многоборью в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))		
22-24	Всероссийские соревнования по метаниям (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))	г. Адлер	19 февраля в 18:00 по московскому времени
25-27	Чемпионат России в помещении	г. Москва	22 февраля в 18:00 по московскому времени
	Всероссийские соревнования в помещении (бег 200 м, бег 5000 м)		
МАРТ			
1	Всероссийские соревнования в помещении памяти ЗРФК, ЗТРСФСР и СССР В.Д. Самотесова	г. Брянск	26 февраля в 18:00 по московскому времени
5-6	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал ЗТР СССР и РФ А.И. Нивина»	г. Киров	2 марта в 18:00 по московскому времени
5-6	Всероссийские соревнования по прыжкам с шестом	г. Москва	2 марта в 18:00 по московскому времени
26	Кубок России по кроссу	г. Кисловодск	23 марта в 18:00 по московскому времени
	Первенства России по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенства России по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
АПРЕЛЬ			
3	Чемпионат Дальневосточного федерального округа по горному бегу	г. Чита	31 марта в 18:00 по московскому времени
	Первенство Дальневосточного федерального округа по горному бегу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Дальневосточного федерального округа по горному бегу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Дальневосточного федерального округа по горному бегу (юноши, девушки (16-17 лет))		
3	Чемпионат России по марафону	г. Сочи	31 марта в 18:00 по московскому времени
9	Чемпионат России по горному бегу (вверх)	г. Железноводск	6 апреля в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по горному бегу (вверх) (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство России по горному бегу (вверх) (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по горному бегу (вверх) (юноши, девушки (16-17 лет))		
23-24	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А. Низамутдинова	г. Адлер	20 апреля в 18:00 по московскому времени
26-27	Чемпионат России по кроссу	г. Суздаль	23 апреля в 18:00 по московскому времени
	Первенства России по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенства России по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенства России по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
МАЙ			
7	Кубок России (бег 10 000 м)	г. Москва	4 мая в 18:00 по московскому времени
8	Кубок России по трейлу	п. Верх-Нейвинский, Свердловская обл.	5 мая в 18:00 по московскому времени
14-15	Чемпионат России бег 24 часа	г. Москва	11 мая в 18:00 по московскому времени
17-18	Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ) (юниоры, юниорки (до 20 лет))	г. Краснодар	14 мая в 18:00 по московскому времени
20-22	Кубок России по многоборьям	г. Адлер	17 мая в 18:00 по московскому времени
21-22	Чемпионат России по ходьбе	г. Чебоксары	18 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по ходьбе (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство России по ходьбе (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по ходьбе (юноши, девушки (до 18 лет))		
	Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скоростной бег»		
28-29	Командный чемпионат России	г. Сочи, Адлер	25 мая в 18:00 по московскому времени
ИЮНЬ			
1-4	Чемпионат Северо-Западного федерального округа	г. Брянск	29 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство Северо-Западного федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Северо-Западного федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Северо-Западного федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))		
1-4	Чемпионат Центрального федерального округа	г. Брянск	29 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство Центрального федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))		
3-5	Чемпионат Сибирского федерального округа	г. Иркутск	31 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство Сибирского федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Сибирского федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Сибирского федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))		
3-5	Чемпионат Уральского федерального округа	г. Челябинск	31 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство Уральского федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Уральского федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Уральского федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))		
3-5	Чемпионат Приволжского федерального округа	г. Чебоксары	31 мая в 18:00 по московскому времени
	Первенство Приволжского федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		

Дата	Наименование	Место проведения	Сроки подачи заявок
4-5	Первенство Приволжского федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))	г. Владивосток	1 июня в 18:00 по московскому времени
	Первенство Приволжского федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))		
	Чемпионат Дальневосточного федерального округа		
	Первенство Дальневосточного федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Дальневосточного федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
4-6	Первенство Дальневосточного федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Краснодар	1 июня в 18:00 по московскому времени
	Чемпионат Южного федерального округа		
	Первенство Южного федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Южного федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
4-6	Первенство Южного федерального округа (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Краснодар	1 июня в 18:00 по московскому времени
	Чемпионат Северо-Кавказского федерального округа		
	Первенство Северо-Кавказского федерального округа (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Северо-Кавказского федерального округа (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
7-8	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	г. Жуковский	4 июня в 18:00 по московскому времени
12	Всероссийские соревнования по толканию ядра «Праздник силы»	г. Москва	9 июня в 18:00 по московскому времени
15	Чемпионат Уральского федерального округа по горному бегу	г. Курган	12 июня в 18:00 по московскому времени
	Первенство Уральского федерального округа по горному бегу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Уральского федерального округа по горному бегу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Уральского федерального округа по горному бегу (юноши, девушки (16-17 лет))		
15-17	Первенство России (юноши, девушки (до 18 лет))	г. Челябинск	12 июня в 18:00 по московскому времени
17-19	Чемпионат России по многоборью	г. Брянск	14 июня в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по многоборью (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство России по многоборью (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по многоборью (юноши, девушки (до 18 лет))		
17	Чемпионат России (бег 10 000 м)	г. Брянск	14 июня в 18:00 по московскому времени
	Первенство России (бег 10 000 м) (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
18	Всероссийские соревнования «Мемориал А.В. Игнатова»	г. Чебоксары	15 июня в 18:00 по московскому времени
23-26	Чемпионат России	г. Чебоксары	20 июня в 18:00 по московскому времени
28-29	Всероссийские соревнования «Гран При Московской области»	г. Ерино	25 июня в 18:00 по московскому времени
ИЮЛЬ			
1-3	Первенство России (юниоры, юниорки (до 23 лет))	г. Казань	28 июня в 18:00 по московскому времени
9-10	Всероссийские соревнования памяти Г. Нечухина	г. Челябинск	6 июля в 18:00 по московскому времени
12-14	Первенство России (юниоры, юниорки (до 20 лет))	г. Чебоксары	9 июля в 18:00 по московскому времени
20	Всероссийские соревнования «Мемориал В.П. Куца»	г. Москва	17 июля в 18:00 по московскому времени
30	Чемпионат России по горному бегу (вверх- вниз)	г. Рыбинск	27 июля в 18:00 по московскому времени
	Первенства России по горному бегу (вверх- вниз) (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенства России по горному бегу (вверх- вниз) (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенства России по горному бегу (вверх- вниз) (юноши, девушки (16-17 лет))		
30-31	Кубок России	г. Брянск	27 июля в 18:00 по московскому времени
АВГУСТ			
5-6	Всероссийские соревнования «Мемориал иркутских легкоатлетов»	г. Иркутск	2 августа в 18:00 по московскому времени
6	Кубок России по полумарафону	г. Екатеринбург	3 августа в 18:00 по московскому времени
6	Всероссийские соревнования по ходьбе	г. Екатеринбург	3 августа в 18:00 по московскому времени
6	Кубок России по марафону	г. Омск	3 августа в 18:00 по московскому времени
13	Чемпионат России по трейлу	д. Отнурок, Р. Башкортостан	10 августа в 18:00 по московскому времени
18	Всероссийские соревнования по ходьбе на призы Олимпийского чемпиона В.И.Иваненко	г. Кемерово	15 августа в 18:00 по московскому времени
27	Командный чемпионат России по горному бегу	г. Галич	24 августа в 18:00 по московскому времени
СЕНТЯБРЬ			
3	Кубок России бег 100 км	п.Кременкуль, Челябинская обл.	31 августа в 18:00 по московскому времени
4	Чемпионат России по полумарафону	г. Ярославль	1 сентября в 18:00 по московскому времени
9-12	Чемпионат России по эстафетам	г. Адлер	6 сентября в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по эстафетам (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по эстафетам (юноши, девушки (до 18 лет))		
9-12	Командный чемпионат России по многоборьям	г. Адлер	6 сентября в 18:00 по московскому времени
11	Кубок России по ходьбе	г. Кострома	8 сентября в 18:00 по московскому времени
	Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход»		

Дата	Наименование	Место проведения	Сроки подачи заявок
24-25	Чемпионат Дальневосточного федерального округа по кроссу	с. Троицкое, Сахалинская обл.	21 сентября в 18:00 по московскому времени
	Первенство Дальневосточного федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Дальневосточного федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Дальневосточного федерального округа по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
24-25	Всероссийские соревнования по метаниям	г. Владимир	21 сентября в 18:00 по московскому времени
30.09-01.10	Чемпионат Южного федерального округа по кроссу	п. Венцы, Краснодарский край	27 сентября в 18:00 по московскому времени
	Первенство Южного федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Южного федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Южного федерального округа по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
30.09-01.10	Чемпионат Северо-Кавказского федерального округа по кроссу	п. Венцы, Краснодарский край	27 сентября в 18:00 по московскому времени
	Первенство Северо-Кавказского федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Северо-Кавказского федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Северо-Кавказского федерального округа по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
ОКТАБРЬ			
1	Чемпионат Центрального федерального округа по кроссу	г. Владимир	28 сентября в 18:00 по московскому времени
	Первенство Центрального федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
2	Чемпионат России бег 100 км	г. Нижний Новгород	29 сентября в 18:00 по московскому времени
8	Чемпионат Центрального федерального округа по горному бегу (вверх-вниз)	г. Владимир	5 октября в 18:00 по московскому времени
	Первенство Центрального федерального округа по горному бегу (вверх-вниз) (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа по горному бегу (вверх-вниз) (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство Центрального федерального округа по горному бегу (вверх-вниз) (юноши, девушки (16-17 лет))		
15-16	Чемпионат России по кроссу	г. Оренбург	12 октября в 18:00 по московскому времени
	Первенство России по кроссу (юниоры, юниорки (до 23 лет))		
	Первенство России по кроссу (юниоры, юниорки (до 20 лет))		
	Первенство России по кроссу (юноши, девушки (до 18 лет))		
21	Кубок России по горному бегу (вверх)	Роза Хутор	18 октября в 18:00 по московскому времени
23	Чемпионат России горный бег (длинная дистанция)	Роза Хутор	20 октября в 18:00 по московскому времени
29	Кубок России по горному бегу (вверх- вниз)	г. Москва	26 октября в 18:00 по московскому времени
НОЯБРЬ			
10-12	Всероссийские соревнования в помещении среди СШОР и СШ памяти ЗТР Ю.М. Красильникова (юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16 лет))	г. Казань	7 ноября в 18:00 по московскому времени
25-26	Всероссийские соревнования в помещении среди СШОР и СШ по многоборьям (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))	г. Казань	22 ноября в 18:00 по московскому времени
ДЕКАБРЬ			
21-23	Всероссийские соревнования в помещении по многоборьям (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 18 лет))	г. Кемерово	18 декабря в 18:00 по московскому времени
24	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал Булатовых»	г. Омск	21 декабря в 18:00 по московскому времени
24	XV Всероссийский легкоатлетический турнир памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П. Синяева	г. Брянск	21 декабря в 18:00 по московскому времени

¹ - все заявки на Чемпионаты, Кубки и первенства России подаются через систему электронных заявок в единой информационной системе ВФЛА (<https://lsport.net/>);

² - спортсмены/команды территорий, не заявленные через систему, не будут допущены к соревнованиям;

³ - во время работы комиссии по допуску участников представитель команды региона обязан подтвердить заявку, поданную через систему, и представить все необходимые документы по заявке;

*- сроки подачи заявки указаны по московскому времени.