

УТВЕРЖДЕНО:

Начальник управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города



И.Л.Еремеева

СОГЛАСОВАНО:

Директор
ГАУ СО СШОР «Аист»



Я.И. Миленький

Приложение № 1

Утверждено
приказом
МБУ ИМЦ по ФКиС

от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по легкой атлетике «Всероссийский день бега «Кросс нации»

1. Общее положение

Муниципальные соревнования по легкой атлетике «Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее соревнования) проводится в соответствии с приказом управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил № 401 от 21 декабря 2021 года «О календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Нижний Тагил на 2022 год» и в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Легкая атлетика».

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения жителей города Нижний Тагил к регулярным занятиям легкой атлетикой;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города;
- профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения среди детей, подростков и молодежи.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики и МБУ «Информационно-методический центр по ФКиС».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Воробьев А.Н (спортивный судья 1 категории). Главный судья-секретарь Воробьева О.Г. (спортивный судья 1 категории).

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17 сентября 2022 года.

Место проведения: ГАУ СО СШОР «Аист».

Программа проведения соревнований:

10.00-12.00	Регистрация участников. Выдача стартовых номеров.
11.00-14.00	Прием нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»
11.00-12.00	Детский забег
12.00-13.30	Спортивный забег
13.30-14.00	Массовый забег
14.00-14.30	Церемония награждения победителей и призёров спортивного забега
15.00	Завершение проведения соревнований.

5. Участники соревнований

В соревнованиях могут принимать участие жители города Нижний Тагил при наличии медицинского допуска до участия в соревнованиях (медицинской заявки или справки врача).

6. Условия проведения соревнований

1. Прием нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»: гибкость, пресс, отжимание, подтягивание, рывок гири производится в соответствии с требованиями выполнения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). При наличии УИН, повторная регистрация не требуется. Участники должны по состоянию здоровья быть отнесены к первой или второй группе здоровья и иметь допуск врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

2. Детский забег.

В забеге принимают участие мальчики и девочки 6-8 лет (возраст определяется на момент проведения соревнований). Участники выполняют испытание: смешанное передвижение 1 км.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). При наличии УИН, повторная регистрация не требуется. Участники должны по состоянию здоровья быть отнесены к первой или второй группе здоровья и иметь допуск врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

3. Спортивный забег.

Соревнования в спортивном забеге проводятся в следующих группах:

группа	Участники**	дисциплина
1	Девушки 11-12 лет	кросс 3 км.
2	Девушки 13-15 лет	кросс 3 км.
3	Девушки 16-17 лет	кросс 3 км.
4	Девушки 18-29 лет	кросс 3 км.
5	Женщины 30-39 лет	кросс 3 км.
6	Женщины 40 лет и старше	кросс 2 км.
7	Юноши 11-12 лет	кросс 3 км.
8	Юноши 13-15 лет	кросс 3 км.
9	Юноши 16-17 лет	кросс 5 км.
10	Юноши 18-29 лет	кросс 5 км.
11	Мужчины 30-39 лет	кросс 5 км.
12	Мужчины 40-49 лет	кросс 3 км.
13	Мужчины 50-59 лет	кросс 3 км.
14	Мужчины 60 лет и старше	кросс 2 км.

**Возраст участников определяется на момент проведения соревнований.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). При наличии УИН, повторная регистрация не требуется. Участники должны по состоянию здоровья быть отнесены

к первой или второй группе здоровья и иметь допуск врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

Победители во всех группах определяются по наименьшему показанному времени на дистанции.

4. Массовый забег

Участники массового забега преодолевают дистанцию 2 км. без учета времени.

7. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до **12 сентября 2022 года** на сайте **Тагилатлетикс**.

Медицинские заявки, заверенные печатью медицинского учреждения (оригиналы) и медицинские справки предоставляются в главную судейскую коллегию в день получения стартовых номеров.

8. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места во всех группах в спортивном забеге, награждаются грамотами, медалями и призами.

Всем участникам соревнований (зрители, организаторы, почетные гости, волонтеры и т.д.) вручается сувенирная продукция и обеспечивается питьевой режим.

9. Финансирование

Финансирование соревнований производится из средств МБУ «ИМЦ по ФКиС» в соответствии с приказом управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил № 418 от 30.12.2021 года «Об утверждении Порядка финансирования и норм расходов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил».

10. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с постановлением № 353 от 18 апреля 2014 года «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей при проведении соревнований возлагается на МБУ «Информационно-методический центр по физической культуре и спорту».

Все участники соревнований застрахованы в **Страховой Медицинской Компании «АСТРАМЕД-МС» (АО)**.

Страховая помощь оказывается при получении травмы во время соревнований (в зависимости от вида травмы) при наступлении:

- временной нетрудоспособности в связи с получением травмы во время соревнований,
- постоянной нетрудоспособности в связи с получением травмы во время соревнований.